

Mission Théophile

LUC 1:3-4

A man with a backpack is walking away from the viewer down a street of rubble. The street is filled with dust and debris, and the buildings on either side are partially destroyed. In the distance, a large, glowing cross is visible in the sky, casting a bright light over the scene. The overall atmosphere is one of hope and resilience in the face of destruction.

Respire

Triomphe **NGOMA**

RESPIRE

TROUVER DE L'ESPOIR AUTREMENT

TRIOMPHE NGOMA

SOMMAIRE

REMERCIEMENT	5
PRÉAMBULE.....	7
INTRODUCTION	13
DEFINITION ET COMPRENDRE LE CONCEPT "RESPIRE"	16
I. CE QUE NOUS POUVONS COMPRENDRE DE LA VIE	19
I. 1. PARCE QUE VOUS VOULEZ CONDUIRE VOTRE VIE SEUL	23
I. 2. VOUS ETES DESOBEISSANT A LA PAROLE DE DIEU.....	24
II. LES ASTUCES QUI DONNENT LA VICTOIRE PENDANT L'ÉPREUVE	27
II.1. NOTRE ATTITUDE FACE A L'ÉPREUVE	27
II.2. ATTITUDE DE LA FOI EN DIEU.....	32
II.3. LA CONFIANCE.....	37
II.4. L'ASSURANCE.....	40
II.5. LA FIDÉLITÉ	43
III. LES ATTITUDES QUI VOUS EMPECHES A VAINCRE PENDANT LES MOMENTS D'ÉPREUVE.....	52
III.1. L'ATTITUDE DE SE PLAINDRE.....	52
III.2. DEUX CHOSES A SURMONTER DANS LE DESERT.....	55
III.3. LA CRAINTE OU LA PEUR D'AFFRONTÉ LA RÉALITÉ.....	57
III.5. LA FACULTÉ D'ÉCOUTER	59
III.6. LES REGRETS	60
IV. DES ARMES SOLIDES QUI AMÈNENT VERS LE SUCCÈS LORSQUE VOUS ÊTES CONFRONTÉ.....	69
IV.1 DÉCIDEZ-VOUS D'AVANCER ET D'AGIR (ARMEZ D'UNE DÉCISION FERME).....	69
IV.2 LA PATIENCE (ARMER DE LA PATIENCE).....	71
IV.3 PÉREVERANCE.....	74
V. UN ESPRIT NÉGATIF NE VOUS DONNERA PAS UNE VIE POSITIVE.....	77
VI. LES CHOSES A VAINCRE POUR NE PAS ÊTRE RETENIR DANS VOTRE MAUVAISE SITUATION.....	79
VI.1. LA CULPABILITÉ	79
VI.2.COMMENT SORTIR DANS LA CULPABILITÉ ?.....	82
VII. NE VOUS SOUSTIMEZ PAS	86

VIII. VOUS AVEZ ETE CREE POUR VAINCRE	88
CONCLUSION	90
ANNEXE	94
POURQUOI CE LIVRE N'EST PAS COMMERCIALISE	95

REMERCIEMENTS

A mon tendre et précieux ami Saint-Esprit, lui qui m'a permis de puiser dans la profondeur pour recevoir de l'inspiration pure même quand mon intelligence et ma sagesse demeuraient stérile. Je t'aime tellement ; tu es pour moi un ami fidèle et intime.

A mon père révérend pasteur Matthsson Ngoma et ma mère Mamy-Ngoma qui m'ont montré dès le bas âge le chemin du Seigneur Jésus Christ et ils ont assuré mon éducation.

A mon frère, ami Merseigne-n'longo, vous m'avez soutenu et ouvert des portes pour que j'arrive à faire de ce rêve une réalité.

A mon frère, ami, coach le Docteur Christian Mercy, vous m'avez accompagné et soutenu inconditionnellement en m'ayant aidé à parachever cet ouvrage tout en disposant votre temps pour moi malgré vos programmes et occupations.

A mes lecteurs, pour cette considération en prenant de votre temps pour lire cet ouvrage. N'hésitez même pas une tierce de partager cette œuvre avec vos proches.

A tous ceux qui m'ont aidé de diverses manières que je ne saurais pas vous citer tous,

Je vous remercie au plus profond de mon cœur et recevez mes mots, expression de ma gratitude la plus excellente et distinguée.

PRÉAMBULE

Aucun homme n'aime les moments difficiles et pourtant nous ne pouvons y échapper. Tout homme sur terre, malgré sa classe sociale, sa personnalité... souhaitera avoir une vie rose de joie, de bonheur, remplie d'amour. Mais, parfois, la vie ne vous gâtera pas malgré vos efforts, votre intelligence, votre dimension de la spiritualité. Il arrive que la balle va au contre de la direction tirée.

Les réalités de la vie, bonnes ou mauvaises, peuvent toujours arriver à n'importe qui, chrétien ou non, riche ou pauvre. Le secret pour en profiter et pour obtenir le succès après le combat c'est d'aimer Dieu face malgré cette adversité. Ceux qui aiment Dieu profitent de n'importe quelle situation de la vie, tandis que ceux qui n'aiment pas Dieu n'obtiennent rien, **(Romain 8 : 28)**. Job, malgré ce qu'il traversait,

avait eu à placer sa foi et sa confiance en Dieu. Résultat, il put obtenir sa récompense.

Ce qui fait mal aujourd'hui, les personnes abandonnent le plaisir de vivre face aux moments difficiles de la vie. Même les chrétiens abandonnent la foi en disant que si Dieu était à leurs côtés, la situation serait plus vivable.

Il y a une vérité que nous devons savoir surtout nous chrétiens : malgré notre bonne position ou la grandeur que nous occupons dans le couloir spirituel, malgré le niveau de notre crainte de Dieu, l'onction et autre, la prière n'annule pas les épreuves. Mais celles-ci nous remplissent de force. Jésus Christ, malgré le moment qu'il avait passé en prière, il était obligé d'affronter l'obstacle qui se présentait devant lui.

Vous avez peut-être été trahi par une relation où vous avez donné votre temps, votre cœur, votre amour, votre attention, rien n'est encore fini. Maintenant que votre cœur est blessé et brisé, vous avez perdu cette capacité de faire confiance aux gens mais aussi le goût et le sentiment d'aimer...

D'une manière ou d'une autre, vous avez subi les injures vis à vis des personnes jusqu'à perdre la confiance en soi, vous avez subi les rejets. A présent, vous avez l'impression que personne ne vous donne de la valeur.

Vous avez perdu des êtres chers (parents, femme, homme, enfant), vous passez des moments très difficiles, des périodes des souffrances que malgré votre intelligence, votre capacité de gérer, vous n'arrivez toujours pas à vous en sortir. La bonne nouvelle est que c'est possible que tout change, c'est

possible que Dieu change la trajectoire de l'histoire.

Tout est possible. **(Job 22 : 21) (Psaume 147 : 3)**

La vie nous expose au boulevard des problèmes, des réalités parfois difficiles à affronter. Mais, les temps de souffrance que nous traversons ne sont pas toujours destinés à nous détruire et ce n'est pas un fruit du hasard. Dans les moments difficiles, ma prière est que nous arrivions à sortir les meilleurs de nous. Après avoir été blessé et trahi, tu comprendras en qui faire confiance et comment être prudent. Ne fuyez pas les épreuves auxquelles vous êtes confronté. Vous êtes forts pour les affronter.

Tant que vous vivez, vous avez l'opportunité de changer la tendance du jeu. Ne désespérez point, n'abandonnez pas. Parfois, la dernière clé est celle qui ouvre la porte. Il y a l'espoir pour ceux qui vivent et surtout ceux qui espèrent l'Eternel face aux épreuves.

Ceux qui sont destinés à la grandeur vivent toujours les plus grands combats, mais ils n'abandonnent jamais. Ça arrive que Dieu fasse des choses à sa façon et nous on a du mal à discerner son plan merveilleux dans nos vies.

Restez debout. La dureté de la vie et les douleurs ont toutes une mission primordiale pas nécessairement celle de nous mettre par terre. La facilité serait que tu abandonnes. L'erreur est le fait de se retirer du combat. Vous n'avez pas traversé toutes ces difficultés pour vous arrêter là. Malgré les turbulences, avancez pour atteindre votre but.

Par l'aide du Saint-Esprit, cet ouvrage vous remplira d'espoir, vous donnera la force de vous relever et d'avancer au lieu de rester.

Peu importe votre situation et tout ce que vous avez subi, tout peut changer par la puissance de Dieu.

Peu importe ce que les coups que la vie vous a donné, il est possible de recommencer, de rebâtir une nouvelle vie pleine de succès et d'espoir. La vie est une question de choix. Elle n'offre parfois pas de cadeaux. Elle ne vous donnera pas toujours ce que vous voulez. Cependant, ce que vous voulez avoir, vous pouvez l'obtenir en étant en vie. Il y a encore de l'espoir pour ceux qui vivent.

Ma prière est que, par ces mots qui nous ont été inspirés humblement, la puissance de Dieu se manifeste dans votre vie. Il est bon et fidèle et il n'y a aucun problème auquel il n'a jamais trouvé de solution. Je prie qu'il vous fasse accrocher à sa parole car elle est puissance pour nous relever et nous fortifier.

Amen !

INTRODUCTION

Une fois, je me suis rendu dans un Hôpital du quartier. Sitôt arrivé, j'ai trouvé une malade qui ne bougeait presque pas. J'ai demandé à la sœur de cette dernière – car Chloé était aussi mon amie – comment elle va ? Pourquoi elle ne bouge presque pas ? En regardant, avez-vous vraiment de l'assurance qu'elle va se rétablir ?

Chloé prit la parole et me répondit : tant qu'elle respire encore, nous avons de l'espoir et nous avons la foi que tout ira mieux car Dieu fera quelque chose...

Après plusieurs années passées, je me suis lancé dans l'écriture de cet ouvrage « **RESPIRE** »

Alors que je réfléchissais sur sa phrase "Tant qu'elle RESPIRE, il y a de l'espoir...", je me suis posé

la question : Pourquoi elle n'a pas commencé directement à dire qu'on a la foi que Dieu fera... ? Mais plutôt : « Tant qu'elle Respire... ».

En réalité, son espoir reposait sur le fait qu'elle voyait sa sœur. On ne peut pas enterrer une personne qui respire, quel que soit son état...

Ceci nous ramène clairement dans le livre De **(Jean 11)** où nous lisons avec détails l'histoire de Lazare, l'ami de Jésus Christ. Il était tourmenté par la maladie et Marie sa sœur envoya des gens pour appeler Jésus. Mais, celui-ci ne vint pas. Quatre jours plus tard, Jésus Christ se présente, Marthe aussi la sœur de Lazare, malgré qu'elle connaissait la puissance de Jésus-Christ, dit : *“Seigneur si tu eusses été ici mon frère ne serait pas mort”*.

Ce qu'elle voulait dire tout simplement était : *“Si tu eusses été ici quand mon frère respirait encore, il*

serait sauvé. Bien qu'elle fût consciente de la toute-puissance de Jésus-Christ, elle avait perdu espoir parce qu'elle avait tout simplement vu que son frère ne Respirait plus.

Qu'est-ce qu'on peut retenir et tirer de tout ça ? Il y a de l'espoir pour ceux qui vivent. C'est possible de tout changer...

DEFINITION ET COMPREHENSION DU CONCEPT « RESPIRE »

Respire vient du verbe Respirer qui a des diverses définitions. Littéralement parlant, il signifie :

- Absorber et rejeter l'air par les voies Respiratoires
- Vivre, Être en vie
- Reprendre de l'espoir, reprendre la vie, être rassuré.
- Etc....

De toutes ces définitions, nous avons retenu « **Reprendre de l'espoir, Reprendre de la vie, être rassuré** ». Nous voyons celle-ci composée de 3 parties :

- Reprendre de l'espoir
- Reprendre la vie et être rassuré...

- Reprendre qui veut dire Prendre de nouveau comme s'il y a quelque chose qu'on a cessé d'avoir ou d'utiliser...

Déjà, lorsque nous parlons de reprendre vie ou Reprendre de l'espoir, cela fait allusion à se relever après un temps d'arrêt, de faiblesse ; prendre de nouvelles habitudes, prendre de nouvelles forces pour avancer malgré les l'oppression et les coups de la vie.

Il nous arrive de nous retrouver anéantis et abattus par les réalités et allant jusqu'à perdre l'espoir. Nous perdons la confiance en soi, la confiance en Dieu. La peur nous envahit.

Etre rassuré devient alors la preuve d'avoir retrouvé la confiance en Dieu et en soi-même.

Le concept « **RESPIRE** » est tout un univers qu'on a résumé en 3 dimensions : (Reprendre de l'espoir, Reprendre la vie et être rassuré).

Autrement, on peut conclure par Relevez-vous, Ayez de l'espoir, prenez courage, Ayez la confiance, n'ayez pas peur, agissez et avancez...

RESPIRE !

I. CE QUE NOUS POUVONS COMPRENDRE DE LA VIE

Lorsque la Bible dit : “ *L’Eternel gardera ton départ et ton arrivé*” (***Psaume 121 : 8***), il faut insinuer que la vie de l’homme sur terre est un voyage qui commence déjà dès la naissance jusqu’à la mort. S’il y a un départ et une arrivée, alors, il y a aussi un intervalle.

Notre vie sur terre est dans l’intervalle, comme si Dieu laissait à l’homme cette étape pour qu’il en prenne soin. Dieu se rassurant de protéger le départ et l’arrivée. Ça ne signifie pas qu’à l’intervalle, Dieu sera absent, mais il veut aussi que l’homme puisse être en mesure d’apprendre de la vie, de comprendre certaines leçons que la vie peut lui enseigner. C’est aussi une étape où Dieu forge l’homme le laissant se conduire. Raison pour laquelle,

pendant un moment de la vie, vous avez l'impression que Dieu vous a laissé, qu'il est absent de votre vie, qu'il est devenu silencieux.

Pendant ce temps, les réalités de la vie vous forgent, et beaucoup appellent cette étape le brisement. C'est tout un combat ; la bible dit : celui qui persévérera jusqu'à la fin, sera sauvé. A chaque épreuve, vous allez voir une récompense, c'est à vous d'être ferme et déterminé.

En réalité, peu importe tout, aussi longtemps que vous restez ferme, avec beaucoup de sagesse et un cœur calme, vous verrez votre conscience éveillée.

Malgré son silence, n'oubliez pas que Dieu est toujours présent dans votre vie, ne croyez pas que Dieu vous abandonné, il est là, il voit comment vous allez s'en sortir et même il s'en sert aussi pour

éprouver votre foi, le degré de votre amour à son égard, comme il l'avait fait à Job.

Quelqu'un dira : donc Dieu est l'auteur de tout ce qui m'est arrivé ? De mon abus sexuel, de ma trahison, de ma souffrance ? De la disparition des personnes importantes de ma vie ?

En réalité non, il y a une différence entre la tentation et l'épreuve. Dieu ne tente pas, mais il fait passer à l'épreuve une personne juste pour ses propres raisons, aussi pour faire grandir une personne car l'épreuve fait aussi grandir. C'est le diable qui tente. Dire que tout ce qui vous arrive comme mal, Dieu en est l'auteur, c'est une erreur. Beaucoup ont eu à échouer suite à leurs mauvaises façons de voir des choses .

Dieu ne se réjouit jamais de nos malheurs car même les projets qu'il a faits pour nous sont les projets de paix et non de malheurs.

Dans son plan, tout ce que Dieu veut pour l'homme, c'est de le voir dans le bonheur. Il souhaite que nous puissions prospérer à tous égards. Pendant cette période entre le départ et l'arrivée, il est là et dit « *Ne crains rien, car je suis avec toi, ne promène pas des regards inquiets, car je suis ton Dieu, je te fortifie. Je viens à ton secours, je te soutiens de ma droite triomphante* » **(ES. 41 :10)**

Mais pourquoi certaines souffrances nous arrivent ? Et sans même l'assistance de Dieu ?

I. 1. PARCE QUE VOUS VOULEZ CONDUIRE VOTRE VIE SEUL

Conduire la vie seul, c'est prendre des décisions sans consulter Dieu au préalable, c'est être le principal maître de ses choix, oubliant que c'est Dieu qui est le maître de tout. La Bible dit en **(GENESE 1 : 27)** « *Dieu créa l'homme à son image, il le créa à l'image de Dieu, il créa L'homme et la femme* ». Ce passage nous montre clairement que Dieu est le maître de la vie, il connaît et il maîtrise chaque détail de la vie de l'homme. Dans **(JEREMIE 11 :29)**, il dit : « *Je connais les projets que j'ai formés sur vous, dit l'Eternel, les projets de bonheur et non de malheur...* »

Dieu est le fondateur, l'architecte de la vie de l'homme. Il est très nécessaire pour l'homme de

consulter Dieu avant toutes choses car c'est lui qui en est l'auteur.

Comme pour la tour de Babel dans la bible, ils ont commencé un projet auquel ils n'ont pas eu même l'idée d'associer Dieu, animé d'une mauvaise motivation, leur fin était une perte.

Lorsque nous consultons Dieu et nous l'associons à tout ce que nous pouvons entreprendre, peu importe le domaine, cela garantit notre succès. Sinon, nous allons nous exposer à divers dangers et cela prouve même notre désobéissance.

I. 2. VOUS ETES DESOBEISSANT A LA PAROLE DE DIEU

La désobéissance aux préceptes du Seigneur un chemin qui conduit tout droit vers une destination

appelée souffrance et qui expose dès le commencement aux échecs

Nous connaissons tous l'histoire d'ADAM et EVE. Elle montre avec précision les inconvénients de désobéir aux préceptes du Seigneur.

Pourquoi désobéissons-nous ?

Parce qu'on a des désirs contraires à ce que Dieu nous recommande de faire et de suivre. Or, généralement, les désirs de l'homme sont issus de la chair ; mais ceux qui sont inspirés, agréés et approuvés par Dieu trouvent leur désir dans son Esprit Saint. **(Romain 8 : 8)** « *Ceux qui vivent selon la chair ne sauraient plaire à Dieu* ».

ADAM et EVE, à cause de leur désobéissance, ont emmené la souffrance sur toute la terre. La désobéissance à la voix de Dieu est une invitation que

nous présentons directement au diable d'entrer et commencer à opérer dans notre vie. Malheureusement, le voleur vient pour égorger et détruire et le voleur auquel la bible fait allusion c'est le diable. Même si le diable vous donne la richesse et la gloire, il vise une seule chose : la destruction.

Une fille qui aimait profondément son homme découvre un jour que son homme la trompait. Déçue, elle décide de se livrer à la prostitution. Plus tard, elle attrape le Sida et sa vie tombe dans la ruine.

Dieu est-il l'auteur de cette situation ? Absolument non. Face à l'épreuve, il est très nécessaire et très important d'avoir et de garder une bonne attitude. Des moments difficiles sont là pour nous enseigner. S'en sortir dépend de notre bonne attitude.

II. LES ASTUCES QUI DONNENT LA VICTOIRE PENDANT L'ÉPREUVE

II.1. NOTRE ATTITUDE FACE A L'ÉPREUVE

Il est très important de travailler notre attitude pendant le moment d'épreuve (**Proverbe 17-22**)

« Un cœur joyeux est un bon remède, mais un esprit abattu dessèche les os. »

Nous traversons sans exception des moments sombres pendant le parcours de notre vie sur terre, par contre si nous demeurons toujours permanents devant le Seigneur, il nous donnera certainement un moyen pour nous en sortir. Tout dépend de notre attitude face aux problèmes.

L'attitude face à l'épreuve sous-entend les comportements, les réactions, que nous devons avoir, que nous devons nécessairement adopter. Ce qui empêche l'homme de s'en sortir ou voir même de

bénéficiaire de certains avantages même pendant les moments sombres de sa vie c'est l'attitude. La plupart de personnes, lorsqu'elles doivent faire face aux différentes réalités de la vie, elles cherchent de diverses moyens pour s'en sortir, demander de l'aide par-ci par-là, se reposer sur leur richesse, avoir des raisonnements purement humains, etc.

La foi en Jésus-Christ, la persévérance dans la prière et le travail demeurent les moyens les plus forts pour parvenir à s'en sortir. La foi en Dieu n'est pas une option du tout, mais elle est incontournable surtout pour nous chrétiens. Aussi c'est par la prière de la foi qu'on peut arriver à plaire à Dieu. (**Hébreux 11 : 6**)

« Or sans la foi, il est impossible d'être agréable à Dieu, car il faut que celui qui s'approche de Dieu

croit que Dieu existe, et il qu'il est le rémunérateur de ceux qui le cherchent. »

Et aussi c'est par la prière de la foi qu'on parvient aussi à briser et à anéantir tout genre de force qui se met devant nous et de surmonter chaque montagne.

Lorsque vous êtes pressé de toutes parts, par des différentes réalités, ou lorsque vous traversez des moments d'épreuve, de souffrances, vous devez avoir premièrement l'attitude d'un cœur qui repose en Jésus-Christ.

Il est très nécessaire de ne pas vous reposer sûr votre raisonnement humain face aux moments sombres. Tout dépend également de votre connaissance de Dieu ; si vous connaissez un Dieu petit, incapable d'agir, alors vous serez agité devant les situations. Par contre, si vous connaissez un Dieu

grand, capable de changer les situations, vous serez calme. La grandeur de votre révélation de Dieu détermine votre visitation.

Dieu est sans limite, il est le Dieu de l'impossible, ce qui est impossible aux yeux des hommes, aux yeux de Dieu c'est un jeu d'enfants.

Dieu est la réponse aux questions qui n'ont jamais trouvé de réponses. Pendant les moments de trouble, choisissez de rester calme, car Dieu n'intervient pas dans la panique ni dans les affolements. Il est un Dieu de paix (**1 COR 14 : 33**).

Restez calme, tirez les bons côtés de votre épreuve et dites que si cette situation arrive c'est pour manifester la gloire de Dieu dans votre vie. Demandez à l'Eternel par la prière la voie que vous êtes censé suivre et il répondra sûrement. Développer cette attitude de cœur qui repose en

Jésus-Christ, c'est aussi un remède qui vous procure la paix voir même la tranquillité de l'esprit. Ainsi la misère devient-elle un pont qui conduit vers votre succès.

Cette faculté vous permettra d'éviter les erreurs pendant le moment d'épreuve. Plusieurs gens dans la rue sont devenus des prostitués, des criminels etc. suite aux différentes réalités de la vie. Ils se sont retrouvés dans des conditions malsaines. Pourtant, il y a aussi ceux qui ont traversé les mêmes situations et ont pu s'en sortir. Ceux-ci ne sont pas spéciaux par rapport à ceux-là. La différence se trouve dans la manière de réagir en ce moment.

Plusieurs, quand ils ont été tourmentés par des réalités mauvaises de la vie trouvent leur consolation dans les choses qui en réalité vont encore les tuer. Par exemple, se livrer à la prostitution, à la drogue, à

l'alcool, à l'infidélité, à l'adultère, ne plus faire confiance aux gens, avoir une vie des boites de nuit, abandonner de Dieu.

La seule solution est de revenir auprès de Christ, soumettre à lui tous vos problèmes peu importe leur poids : « **NZAMBE A LEMBANAKA ELOKO TE** ». C'est lui le vrai consolateur. La bible dit : **(PSAUME 147-3)** « *Il guérit ceux qui ont le cœur brisé, et il pansé leurs blessures* ». Il n'essuie pas les larmes, mais il les sèche.

II.2. ATTITUDE DE LA FOI EN DIEU

Dans le domaine de l'attitude de placer sa foi en Dieu, la foi ne se résume pas aux mots simples, au fait de dire que je crois ou bien j'ai la confiance en Dieu.

Plusieurs disent : j'ai prié et j'ai placé toute ma foi en Dieu, mais il ne m'a pas exaucé, vous en êtes sûr que ce n'était pas une partie de la foi que vous avez eu à présenter devant l'Eternel ? C'est comme une personne qui souffre ; on lui prescrit des remèdes avec posologie à suivre, mais arrivé à la maison, elle ne prend pas la totalité de ses remèdes. Elle ne prend pas selon la dose indiquée. Qu'est-ce ce qui va arriver ? La personne peut ou ne pas être guéri totalement suite à non consommation de ses remèdes selon la totalité de la dose recommandée.

Atteindre la plénitude de la foi c'est tout un processus. Même la Bible nous le dit dans (**HEBREUX 11 : 1**) « *Or la foi est une ferme assurance des choses qu'on espère, une démonstration de celle qu'on ne voit pas.* » Dans une autre version Français Courant, on dit « *Mettre sa foi en Dieu, c'est être sûr de ce que l'on espère, c'est être convaincu de la réalité de ce que l'on*

ne voit pas ». C'est quoi être sûr ? C'est une qualité qui envisage avec confiance, qui tient pour assurer. Une personne qui est sûre sait avec certitude, qui est assurée de ne pas se tromper. Mais aussi, être convaincu, c'est avoir cette conviction avec une grande assurance. La foi ce n'est pas juste l'ensemble de trois lettres F.O.I.

Il y a des étapes à passer pour atteindre une dimension de la foi inébranlable. Partant de cette explication claire de la bible, nous pouvons dégager quelques étapes dimensionnelles de la foi qui sont :

- La Confiance en Dieu
- L'Assurance en Dieu
- La fidélité vers Dieu
- La Persévérance en Dieu

III.4. MAUVAISE COMPAGNIE

S'il y a des choses que sommes obligé de beaucoup traiter avec rigueur en ce qui concerne les choix c'est l'entourage. Ceci peut-être une bénédiction ou une malédiction pour nous.

Le choix des personnes qui doivent vous entourer doit se faire avec une grande sagesse et prudence. Cela a une grande influence dans votre vie. Il y a des moments dans votre vie où vous pouvez même rejeter vos propres convictions pour vous accrocher à celles de votre entourage. Ça peut arriver d'avoir tout simplement envie d'écouter quelqu'un pour vous sentir soulager.

Ainsi, vous allez comprendre qu'aussi longtemps que vous êtes entouré des gens qui n'ont pas cette capacité de vous approcher dans le bon chemin, vous allez tout droit vous perdre et vous

détruire. Une parole de la personne que vous considérez dans votre vie a un grand impact.

Pendant une épreuve, les amis peuvent vous soutenir d'aller dans votre chemin de succès ou même vous en détourner. Si vous êtes entouré des gens qui, toujours lorsqu'il s'agit de vous lancer dans un challenge, sont là à vous décourager, en disant que vous ne pouvez pas y arriver, vous pouvez laisser tomber ceci cela, rassurez-vous que vous ne serez pas grand et vous ne réussirez pas à faire des exploits.

Vous méritez aussi les gens qui croient en vous, qui vous poussent à réussir, qui vous soutiennent pendant les épreuves en vous guidant sur le bon chemin. Des gens, pendant les moments sombres, ont eu à consulter des places qu'il ne fallait pas, sous l'influence d'un ami. Attention, faites preuve la sagesse ; cherchez des amis qui ne voient

pas que vos faiblesses mais aussi la force qui est au-delà cette dernière, de vrais amis dans ce monde existent.

II.3. LA CONFIANCE

Lorsque nous parlons de la confiance en Dieu, ce n'est pas de l'assurance au grand complet, ni d'abord la foi en sa plénitude, mais la confiance en Dieu est tout simplement le fruit de la connaissance de Dieu. Elle vient tout d'abord mettre en terme notre savoir. Elle trouve son socle dans ce que nous savons de Dieu.

Le peuple d'Israël avait confiance en Dieu parce qu'il voyait Moïse faire ceci ou cela. Le peuple n'était plus ignorant et savait ce dont Dieu est capable. Mais, dans le désert, quand les choses ont commencé à tourner différemment, ils ont cédé. Leur

connaissance de la puissance de Dieu n'était plus suffisante.

La confiance même à l'égard d'une personne, c'est preuve qu'on connaît la personne. De même, si les enfants d'Israël ont eu à quitter l'Égypte pour la terre promise, ce n'était pas d'abord la promesse de la terre promise, mais c'est parce qu'ils avaient confiance en Dieu et aussi en Moïse.

Il y a beaucoup qui disent qu'ils ont la foi en Dieu, mais ils cèdent face aux réalités ; ils préfèrent aller chercher des solutions ailleurs. Ils ont certes une connaissance de Dieu, mais seule la confiance n'était pas suffisante et ça engendre une quantité moindre de la foi.

La confiance c'est aussi attacher son cœur à la connaissance que vous avez de Dieu avant de chercher à avoir la foi. Cherchez tout d'abord à avoir

cette connaissance, car cela vous donnera la capacité de maîtriser au moins la manière de faire de Dieu, sa capacité. C'est le commencement de la foi efficace. C'est comme à l'école, vous ne pouvez pas commencer directement à résoudre les équations aussi longtemps que vous ne maîtrisez même pas les petites opérations...

Les avantages de la confiance dans la foi :

La confiance en Dieu pendant les moments horribles de la vie vous rappellera ce que vous savez de Dieu ; ce que Dieu peut faire, sa capacité d'agir. Ça vous permettra aussi de se tenir au moins pendant longtemps ; ça vous empêchera de céder directement pendant que tout tournera mal. Cette confiance vous attachera pendant un moment à la conscience de la capacité de Dieu.

Mais seule la confiance ne suffit pas ; il faut aussi avoir ce qu'on appelle l'assurance.

II.4. L'ASSURANCE

L'assurance c'est quelque chose qui vient ou qui est produit par une confiance, mais pas seulement une simple confiance, plutôt une confiance amplifiée, et celle-ci est beaucoup plus forte qu'on pouvait imaginer, c'est une confiance matérialisée,

Celui qui a l'assurance est très sûr se met en action et porte en lui une parole.

Prenons l'exemple dans **(EXODE 3 : 11-12)**. Moïse qui était sur le point de prendre une mission d'aller vers Pharaon et faire sortir les enfants d'Israël d'Égypte dit: « *Qui suis-je pour aller vers pharaon et faire sortir les enfants d'Israël ?* ; Mais Dieu lui dit : *Je serais avec toi ; et ceci sera pour toi le signe que c'est moi qui t'envoie ...* ».

Alors que Moïse avait confiance en Dieu car il connaissait profondément sa force et sa puissance, il n'était pas allé directement. Il se minimisait et avait peur.

Plus tard, le que Moïse se leva et alla vers Pharaon, preuve d'une assurance. C'est au-delà de la confiance. Celui qui a confiance porte en lui le savoir ou la connaissance qu'il a de Dieu, mais celui qui a l'assurance porte en lui la parole reçue et confirmée de Dieu. La confiance est incluse dans l'assurance.

L'assurance est une confiance, mais aussi une promesse ou garantie qui assure quelqu'un ou quelque chose. Or, la promesse se fait avec la parole. Dans le sens courant, voyons que pour l'assurance, la base c'est la parole reçue, il est très important de comprendre tout ça.

Pendant les moments de trouble, pendant que vous êtes confronté à diverses oppressions, l'assurance est une grande garantie d'avoir l'ainsi dit l'Eternel, d'écouter ce que Dieu dit par rapport à votre situation. C'est vraiment important, car c'est une source qui redonne de la force d'avancer malgré tout.

L'assurance est une ceinture de sécurité, c'est passer l'étape de connaître à l'étape de décider de porter dans le cœur une grande certitude que malgré les réalités sombres, tout ce que Dieu a dit s'accomplira certainement...

L'assurance bannit la crainte, la peur voir même les doutes. Elle vous préservera contre les risques d'abandonner, elle vous procura de la force et de la tranquillité pour avancer.

Cultiver pendant l'épreuve la faculté d'écouter Dieu est une arme contre la dépression, mais aussi

contre les mauvaises compagnies qui peuvent influencer.

L'assurance vient de l'écoute de la parole de Dieu, car sa parole est comme un grain qui, au bout de temps, produira des fruits ...

Dans **(HEBREUX 11 : 1)**, la foi n'est pas une simple assurance, mais plutôt une ferme assurance, celle qu'on n'abandonne jamais, celle qui est inébranlable, c'est au-delà de l'assurance tout simplement, c'est un mur qui ne s'écroule jamais.

C'est en ce moment que la fidélité intervient, dans la ferme assurance.

II.5. LA FIDELITE

La fidélité est un élément encore très important voire indispensable. On définit souvent la fidélité dans l'amour comme le fait de rester avec une

seule personne, avoir une conscience permanente que vous appartenez à quelqu'un et que vous ne pouvez pas faire quelque chose qui peut lui nuire, que ni les circonstances, ni les moments difficiles ne peuvent vous séparer. Il en est de même de la fidélité en Dieu. Celui qui est fidèle est aussi calme. Apprenez, pendant les moments difficiles, pas seulement à faire confiance en Dieu, avoir une ferme assurance, mais aussi à développer le sens de la fidélité.

La fidélité joue un rôle très important dans le domaine de la foi.

Prenons l'exemple de Job qui, malgré tout ce qu'il avait comme problème, malgré les circonstances difficiles qu'il traversait, aucun jour il a pu abandonner le Seigneur. A part le fait qu'il avait confiance en Dieu, avec une assurance ferme, il était aussi fidèle. L'homme Fidèle ne se laisse pas

convaincre par des choses vaines, par la séduction de certaines langues car en lui il y a un engagement ferme. La fidélité est une décision de ne pas se laisser influencer peu importe le degré de la tempête.

Vous ne pouvez pas parler de la fidélité sans au préalable prendre une décision et un engagement ferme. Comme dans le livre de **RUTH 1 : 22**, là où nous voyons l'histoire de **Ruth la Moab et Naomi** ; Ruth ne voulait pas se séparer de Naomi. Elle lui dit : *“ Ne presse pas de te laisser, de retourner loin de toi ! Où tu iras j'irais, où tu demeureras je demeurerai ; ton peuple sera mon Dieu ; où tu mourras, je suis mort, et j'y serai enterrée. Que l'éternel me traite dans toute sa rigueur, si une autre chose, que la mort vient à me séparer de toi ! ”*. Ruth s'est décidée de suivre Naomi partout où elle mettra ses pieds. Elle n'avait même pas eu peur des réalités qui peuvent la surprendre.

Celui qui prend une décision de demeurer fidèle ne se focalise pas sur des choses qui peuvent arriver. Il croit que pour les moments difficiles, on trouvera des moyens de s'en sortir avec la foi en Dieu. Dans **(HEBREUX 12 :1)**, la bible dit “ *ayant les regards fixés sur Jésus-Christ lui qui est le consommateur de la foi ;.....* ”.

La foi, c'est avoir les regards fixés sur Jésus-Christ. En d'autres termes, c'est maintenir les regards sur Jésus-Christ. Or le fait de maintenir les regards est une preuve de la fidélité. Il faut prendre la décision de se fixer vers l'Eternel. Peu importe les moments de trouble, rien ne nous séparera de lui.

La foi est le produit d'une pensée sainte :

« Si une bonne pensée peut construire, la mauvaise peut détruire »

« Si le Saint-Esprit est saint ! Et qu'il habite en nous, il peut aussi produire en nous des pensées saintes si nous le laissons vivre, travailler et agir en nous »

Avoir une pensée sainte veut tout simplement dire avoir une pensée pure. La bible dit :

“ Au reste, frères, que tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées ”

Des bonnes pensées vous permettront de produire une foi efficace. Tout commence dans les pensées. Lorsque vous laissez de mauvaises pensées vous envahir, vous n'allez jamais vivre de bonnes choses dans votre vie. Une semence de mauvaise nature ne produit que de mauvais fruits. Au contraire,

si vous avez de bonnes pensées vous conduisent, vous aurez de bons résultats.

Ceux qui ont surmonté la douleur en faisant confiance à Dieu en demeurant dans l'assurance ferme ont eu tout au départ à gagner les batailles des pensées. C'est même le domaine que le diable cherche à influencer les plus car une fois qu'il vous vaincra dans vos pensées, il vous aura vaincu dans la totalité.

Dans **(MATTHIEU 15 :19)** « *c'est du cœur qui viennent des mauvaises pensées...* » Le passage fait clairement comprendre que le cœur est le siège des pensées, donc la source de la vie c'est aussi les pensées en réalité ce que vous êtes et ce que vous serez demain tire leur source du cœur donc de la pensée, raison la bible dit la bible dit dans le livre de **(PROVERBE 4 : 23)** “ *garde ton cœur plus que toute chose car c'est en lui qui est la source de vie* ”. C'est la

source qui définit l'homme. Vous ne pouvez jamais devenir ce que vous avez besoin d'être si vous n'avez pas eu le temps de méditer sur cela. On ne sort jamais vainqueur de l'épreuve par accident. C'est un combat qu'il faut nécessairement gagner dans les pensées. Nourrissez votre esprit, âme et tout votre être des pensées saintes et gardez votre cœur attaché à l'Eternel.

Ne vous inquiétez de rien, mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par les prières avec les actions de grâces et la paix qui surpasse toute intelligence gardera votre cœur.

Comment garder vos pensées saintes ?

Pour ne pas tomber et laisser le diable vous influencer, il est important et nécessaire de garder votre pensée sainte. Cette qualité contient beaucoup

d'avantages. Voici ce que vous devez nécessairement faire pour avoir des pensées et savoir les développer :

- Epargner vos oreilles à l'écoute de mauvaises personnes, car le système des pensées peut être détruit et corrompu. Dans le livre de **(MARC 5 :25-29)**, au sujet de la femme à la perte des sangs, la bible souligne de précision *“ qu'elle avait attendu parler de Jésus-Christ et elle vint dans la foule et elle toucha la robe de Jésus-Christ, car elle disait en elle si seulement je touche son vêtement je serais guérie dans l'autre version on dit car elle se disait ”*. Le fait de se dire, c'est déjà une forme de pensée qu'elle nourrissait en elle, mais cette pensée tire sa source d'où ? De ce qu'elle attendait dire au sujet de Jésus-Christ. Ces paroles ont crié en elle. Son acte de s'approcher du Seigneur Jésus-Christ est

ce que plusieurs appellent l'acte de foi. Si elle avait laissé ses oreilles être influencées par des choses vaines, de mauvaises choses, rien n'aurait pu se produire, sauf des mauvaises choses. Son acte n'était pas une action, mais plutôt une réaction. Il est très important de garder vos pensées pures et saintes surtout pendant les moments de trouble car cela vous conduira sur les bonnes traces.

- Eviter de focaliser vos pensées sur ce qui ne marche pas, mais plutôt sur des solutions. La foi ne regarde pas à ce qu'on traverse, mais plutôt à ce qu'on va atteindre.

Il est très important de méditer sur des choses positives et non négatives pour garder vos pensées saintes et pures.

La foi, c'est comme le jeu de puzzle. Aussi longtemps que vous n'avez pas eu à rassembler et arranger toutes les pièces chacune à sa place, vous n'aurez pas le résultat attendu.

Gardez ceci : UNE PENSEE SAINTE, CONFIANCE EN DIEU, UNE FERME ASSURANCE, LA FIDELITE EN DIEU, PERSEVERANCE DANS LA PRIERE, LA PAROLE ET LES TRAVAIL = LA FOI INEBRALLABLE

III. LES ATTITUDES QUI VOUS EMPECHENT DE VAINCRE

III.1. SE PLAINDRE

Se plaindre est une chose dangereuse, c'est le manque de confiance en Dieu. C'est comme dire à Dieu : Seigneur, je ne suis pas d'accord avec ce que tu fais pour moi, c'est un manque absolu de la confiance en Dieu.

Les frères de Joseph l'ont vendu croyant que cela pouvait effacer la destinée de Dieu pour lui. Ils s'étaient dit : on verra ce que dira encore son rêve. Ils ont essayé de contrecarrer fortement ce que l'Eternel avait prévu pour lui. Ce qu'ils avaient oublié est que l'Eternel notre Dieu ne dépend pas du temps des hommes ou des circonstances pour agir ou accomplir ce qu'il a prévu pour nous.

Pour les enfants d'Israël, Dieu les a amenés par le désert pendant 40 ans pour ne pas les exposer à la guerre sans préparation. Il fallait que l'Eternel puisse d'abord les forger dans leurs caractères. Face aux obstacles, ils se plaignaient toujours. Ils perdaient facilement confiance en Dieu. Pourtant, de leurs propres yeux, ils ont vu les miracles que Dieu avait accomplis pour eux depuis leur sortie de l'Egypte. A chaque obstacle qui se présentait, ils se plaignaient.

Se plaindre vous privera de vivre la récompense prévue après l'épreuve car ça vous conduira à faire des choses qui déplaisent à Dieu. C'est exactement ce qui est arrivé aux enfants d'Israël. Après avoir vu que Moïse tardait à descendre, ils se sont plaints et ont fait un dieu d'or pour l'adorer. L'Eternel dit à Moïse : *“ Va, descends ; car ton peuple, que tu as fait sortir du pays de l’Egypte, s’est corrompu, ils se sont promptement écartés de la voie que je leur avait prescrite... ”* **(EXODE 32)**.

La seule personne qui est capable de vous faire sortir dans votre destinée c'est vous !

Israël passe son temps à se plaindre. Indirectement, ils disaient : Dieu, nous n'avons pas assez de moyens pour que nous puissions vivre mieux et nous manquons d'eau. Si tu savais que cela serait le cas, il fallait nous laisser en Egypte. Pourtant,

ils ont vu ce que Dieu avait accompli, la mer rouge se séparer, la manne descendre du ciel...

Les plus grandes attaques viennent lorsque nous sommes encore dans le désert. Le diable sait que ce que tu traverses c'est la voie qui te conduit tout droit vers là où Dieu t'attend. Jésus fut tenté dans le désert.

III.2. DEUX CHOSES A SURMONTER DANS LE DESERT

- Le système des pensées
- La peur d'affronter la réalité

1) Le système de pensées

La Bible dit : c'est à ta résolution que répondra le succès (**JOB 22 : 23**). La résolution est la finalité de ce que vous pouvez conclure ou la décision que vous

pouvez prendre après avoir pensé ou réfléchi. En réalité, l'homme est le résultat de ce qu'il pense. L'une des choses que vous devez savoir est que la plus grande barrière qui empêche l'homme d'avancer et de s'en sortir du désert, c'est son système de pensée. Lorsque vos pensées sont médiocres, les résultats les seront aussi automatiquement. Le système de pensée est le moteur de l'homme. Si dans vos pensées, vous vous voyez petit, vous ne serez jamais grand.

Donc avoir un système des pensées médiocres c'est comme être dans une case dans laquelle vous êtes limité. Pour vous, il sera difficile de vous en sortir et vous en serez l'unique auteur. Vous vous serez mis une corde au cou.

Il ne faut jamais laisser une mauvaise chose ni des mauvaises circonstances corrompre vos bonnes pensées. Celui qui a un système de pensées médiocres

se contente de la médiocrité. Pourtant, il doit juste se libérer de cet emprisonnement. Dans le livre de (**3 JEAN 1 :2**), la bible dit “*Je souhaite que vous prospériez comme prospère l'état de votre âme*”. Le souhait de Dieu est de nous voir percer, aller de succès en succès, de gloire en gloire.

III.3. LA PEUR D'AFFRONTER LA REALITE

« Celui qui craint de souffrir, vit déjà la souffrance de la crainte, dit-on »

La peur détruit. C'est comme une personne qu'on a jeté sous l'eau une grosse pierre attachée à son cou. Elle va toujours aller dans la profondeur jusqu'à pour se noyer. Aussi longtemps que vous n'arrivez pas à vaincre la peur, vous serez en train de se noyer.

Avoir peur d'affronter la réalité vous rend esclave de votre mauvaise situation, et un esclave, sa

destinée est déjà tracée dans la souffrance et non de vivre heureux.

Ce que vous ne savez pas peut être, est que :

L'effet de vivre dans la peur vous donne l'impression que vous êtes inférieur aux autres.

L'effet d'avoir la peur vous donne une mauvaise image de vous. Vous vous jugez incapable de changer des choses au tour de vous.

L'effet d'avoir la peur vous donne une mauvaise conception de vous.

Celui qui vit dans la peur fait disparaître en lui la paix intérieure

Celui qui a peur trouve toujours des excuses lorsqu'il s'agit d'affronter les réalités et il trouve des raisons pour demeurer dans sa situation.

Ce que vous avez subi doit vous donner la prudence et la sagesse et non la peur. Vous allez même remarquer, il y a certaines personnes qui ont eu à passer par des trahisons de la vie et au finish elles ont décidé de ne plus faire confiance aux gens dans les relations. *Un présent mal géré c'est un futur mal digéré.* Dès aujourd'hui, décidez de vivre heureux. Vivre heureux est d'abord une question de décision, tout est le fruit d'un état d'esprit solide, vivre dans la peur ou la crainte c'est décider de vivre malheureux.

III.5. LA FACULTE D'ECOUTER

Ce que vous écoutez influence d'une manière ou d'autre votre façon d'être, de faire. Il faut choisir quoi écouter pendant le moment d'épreuve. Quand vous ne choisissez pas ce qui est à écouter, vous vous exposez aux risques d'être détruit tôt ou tard.

La parole, c'est comme une semence qui, même si ça prend du temps, aura de l'impact sur vous.

Dans la Bible, en **GENESSE 3**, le serpent avait séduit EVE juste par la parole. Elle lui donna ses oreilles et le serpent parla. Au cours de la conversation elle trouva que le fruit était bon. Ce que vous écoutez influence votre façon de voir.

III.6. LES REGRETS

Un jour, pendant que je faisais mes lectures, je suis tombé sur un post d'un auteur qui dit : “ *Ce qui amène l'homme dans la dépression ce n'est pas d'abord ce qu'il a eu à faire comme actes, mais les regrets que cette personne porte en elle* ”.

Le regret est une forme de prison où vous vous êtes enfermé. Il vous remplit de haine de vous-même.

Ce qu'il faut savoir est que :

C'est lui qui vit dans le regret aveugle ses yeux.
Il ne peut voir le chemin pour sortir de sa culpabilité.

Les regrets vous feront manquer parfois la paix
en vous-même et vous rongeront à petit feu.

Les regrets ne vous serviront jamais de
mouchoir qui peut essuyer vos larmes. Ils sont un
amplificateur de coups qui vous feront toujours mal.

Une personne qui veut avancer ne demeure
pas dans les regrets. Après un échec, elle prend la
leçon et décide d'avancer.

Les regrets ne vous diront jamais que vous êtes
fort et bon, mais toujours c'est votre faute si tout ça
vous est arrivé.

Les regrets garderont toujours votre cœur,
votre âme et esprit abattus.

Mais comment s'en sortir ?

Notre attitude, notre façon de réagir face aux critiques, aux injures des autres comptent beaucoup. Lorsque Dieu m'a parlé dans ce domaine, je ne savais pas quoi dire ou écrire exactement car j'ignorais beaucoup cet aspect. Il m'a fait comprendre que beaucoup demeurent dans des mauvaises situations à cause de leur mauvaise attitude. Beaucoup de gens ont un mauvais jugement contre eux-mêmes. Ils se jugent par rapport aux paroles des autres. Lorsque les paroles des gens sont négatives, ils sont affectés. Ce qu'il faut savoir est que les paroles des autres ne définissent pas ce que vous êtes et même pas ce que vous allez devenir.

Plusieurs ont même laissé tomber leurs rêves et se sont détournés de la bonne voie suite aux arguments des autres. Ils ont tellement un complexe

qu'ils se disent incapables de faire quoique ce soit. Ils perdent même leur confiance en soi.

Le manque de confiance en soi est un virus qui empêche un homme de faire des exploits car il se sous-estime.

Face à toute parole qui peut vous déstabiliser ou vous faire voir que vous êtes nul, devant toutes les mortifications qui menacent votre bonne image, gardez toujours votre bonne personnalité, dites-vous que vous êtes meilleures que ce que les autres disent de vous. Chaque personne aura son propre jugement à votre égard, mais vous, ne cédez pas, n'acceptez jamais qu'une chose ou une personne influence vos pensées.

Regardez-vous différemment et dites-vous que vous êtes grand, héros et fort. Vous n'êtes pas ce que le monde dit de vous, vous êtes ce que Dieu dit de

vous. Quand les gens vous voient petit, voyez-vous grand, quand les gens vous voient faible, voyez-vous fort, vaillant héros, proclamez des bonnes choses sur vous, que votre regard soit positif sur vous-même. Prenez soin de vous et croyez en vous. Il n'existe pas de chance. Sinon, une seule : croire en vous.

Soyez conscient que cette situation vous détruit

Vous n'êtes capable de rien jusqu'à ce que vous preniez conscience. C'est la seule chose qui alimente en nous la force et l'esprit de révolte pour que tout puisse changer.

La prise de conscience est la clé pour un processus qui amène vers un changement

L'homme peut tout changer. Bien-sûr grâce à Dieu. Mais, Dieu ne peut pas du tout changer aussi longtemps aussi que vous vivez dans la distraction,

dans l'ignorance et dans l'inconscience. Il y a un certain niveau de votre vie qui traîne parce que vous n'avez pas encore conscience.

Dieu ne travaille pas avec des ignorants. Lorsqu'il avait décidé de choisir **GEDEON** dans **JUGE 6**, il a fallu qu'il puisse d'abord lui donner des informations *« votre rôle et la réussite de votre mission et même de ce que vous êtes censé accomplir est fonction de la connaissance que vous avez de vous-même »*

Dans **1 SAMUEL 1**, nous retrouvons l'histoire d'Anne. Dieu savait qu'elle était stérile. Pour qu'elle puisse avoir Samuel, il a fallu qu'elle puisse aller prier dans le temple. Même le sacrificateur pensait qu'elle était devenue ivre. La persévérance dans la prière pour **ANNE** était tout simplement parce qu'elle avait pris conscience de sa situation. Elle a décidé que tout

puisse changer et c'est là même que se produit l'urgence des besoins. « **L'urgence des besoins impose l'attitude que vous devez avoir** ». Dieu voulait qu'elle prenne conscience du problème d'abord afin qu'il fasse le reste.

Il y a beaucoup qui vivent dans la situation médiocre, mais sans s'en rendre compte. Ça peut être une décision prise après un événement passé qui avait bouleversé votre vie : se livrer à la prostitution, à l'alcool, à la drogue etc...

J'ai rencontré un ami un jour. Au début, je ne le connaissais pas du tout, mais au fur et à mesure que nous avancions, on est devenus proches. Il avait l'habitude d'avoir plusieurs copines, s'amusait avec elles et puis les laissait tomber.

Pour lui, c'était un moyen de soulager. En vrai, cet ami avait été blessé dans le passé et avait besoin de

se venger. Il voulait effacer ses déceptions. Il me relata une histoire tellement triste que je lui donnasse raison.

Cependant, un autre jour, je lui ai posé une question : tu ne vas jamais te marier un jour ?

- Je compte un jour fonder une famille, dit-il d'un ton rassuré et innocent.
- Voyons une chose. Dans la ville, tu blesses des filles innocentes parce que toi tu as été blessé ; tu te venges. Chaque année, tu vas même au-delà de dix filles. Et si chacune de ces filles se mettait aussi à se venger et que les hommes victimes fassent la même chose, et ainsi de suite, le monde entier en serait embrasé. Dieu interdit la vengeance car il dit à lui la vengeance et la rétribution.

Même pour ceux qui se livrent dans l'alcool, la prostitution, l'adultère, après avoir traversé un moment difficile, la blessure, la trahison, ces options ne vous soulageront pas, mais bien au contraire cela vous détruira.

La meilleure façon de se venger contre une personne qui vous fait du mal, c'est de lui prouver que vous êtes fort, que vous pouvez être heureux même après avoir passé par ces moments sombres.

Mon ami a compris et a décidé de tout laisser. Il a pris conscience.

Peu importe l'injustice même au sein de votre propre famille, les rejets des gens, des trahisons, que vous avez subis, ayez du courage d'affronter les réalités et fortifiez-vous en Dieu et tout finira par passer. **RESPIRE.**

IV. DES ARMES SOLIDES QUI AMENENT VERS LE SUCCES

VI.1 DECIDEZ-VOUS D'AVANCER ET D'AGIR

Prendre conscience n'est que le début du changement. Il faut une décision ferme d'agir ou de passer à l'action.

Pourquoi une décision ?

Selon des diverses définitions, une décision c'est un jugement qui apporte une solution

Qualité qui consiste à ne pas atermoyer au changer sans motif ce qu'on a décidé.

Lorsqu'on décide, on est en train de créer une barrière ou une limite sur ce que nous sommes censé faire et à ne pas faire.

Lorsque nous décidons, nous plaçons devant nous un défi à relever. Forcément tout autour de nous

est influencé. La décision influence les actes. Il est très important d'engager cet état d'esprit lorsque vous avez besoin de tout changer.

Votre situation n'est pas éternelle. Aucune situation n'est inchangeable. Tout peut être surmonté. Dieu a besoin de votre part, votre décision, votre détermination et votre façon d'agir. Ne vous dites pas : J'ai tout fait mais rien ne marche et maintenant je préfère tout laisser tomber.

Prendre l'option d'abandonner n'a jamais été une solution. Au contraire, cela fait empirer encore la solution. Ne passez pas votre temps à vous focaliser sur des choses qui n'ont pas marché ; focalisez-vous sur des choses que vous pouvez entreprendre pour que tout puisse marcher. Faites le possible et Dieu fera le reste. Lorsque Jésus-Christ était sur le point de redonner vie à Lazare, les hommes avaient le devoir

d'enlever la pierre (**JEAN 11-39**). Il y a certains cas, pour que le miracle puisse se réaliser, il faut que vous puissiez vous-même ôter la pierre. Certains gestes que vous posez peuvent provoquer les miracles. C'est le cas de la femme à la perte de sang dans la bible (**MARC 5-25**). Chaque mouvement doit nécessairement être accompagné d'actions bien posées et bien précises.

IV.2 LA PATIENCE

La patience est la qualité très indispensable pour celui veut réussir. Une personne qui fait preuve de patience dans des moments difficiles est pareille à quelqu'un qui plante ses graines sous la terre. Le temps peut être long pour voir les fruits de sa patience. Mais, il est certain que ça arrivera certainement.

Le moyen pour voir un changement est de croire au processus. Même Dieu, malgré sa toute-puissance, a créé le monde en six jours alors qu'il pouvait le faire en un seul jour. La patience met chaque chose à sa place et en ordre. Parfois, pour voir les choses changer ou une situation prendre fin, il faut laisser le temps faire son travail

Si Dieu n'exauce pas nos prières, il récompense toujours nos forts dans la prière. La bible dit “ *Il fait toute chose bonne à son temps* ”. **(ECCLASIASTE 3 : 11)**

La patience, c'est une qualité d'une personne qui sait attendre en gardant son cœur calme. Ça nous amène, jusqu'à réfléchir pour comprendre qu'une personne qui est patiente développe en elle une tranquillité, une certaine confiance. Lorsqu'on est

patient, en gardant surtout son calme, on n'aura pas à se plaindre, on a une forte assurance.

Ce que nous devons savoir :

- Celui qui est patient ne se plaint pas toujours. Il garde sa tranquillité et son calme
- Celui qui est patient ne croise pas surtout ses bras, mais plutôt il travaille car la patience n'est pas synonyme d'improductivité.
- Celui qui est patient est comme un semeur ; il prend le risque de semer et attend le résultat malgré tout ce qui peut arriver. Il fait confiance à la terre qui reçoit la semence, cette terre, c'est la foi en Jésus-Christ.

Remarquez, à chaque fois que semez la dîme, offrande, sacrifice, il y a toujours une production

Prenez juste le risque de lui faire confiance et soyez patient. *“Celui qui place sa confiance et qu’il attend tout de lui ne sera jamais confus”* **(Romain 10 : 11)**

IV.3 PERSEVERANCE

Tout ne sera pas rose. Il faut du travail, de la patience, mais aussi de la persévérance.

La persévérance c’est l’action de persister ou de demeurer ferme et constant dans une manière d’être ou d’agir.

La persévérance, c’est lorsque les conditions pour avancer ne sont plus adéquates, lorsque la route n’est plus navigable, lorsque même les réalités ne jouent plus à votre faveur.

La persévérance, c'est aussi avancer même quand vous rencontrez des échecs. Parfois, les choses sont difficiles et compliquées. Peut-être parce qu'on a pris un mauvais chemin ou la route qu'il ne fallait pas prendre.

Celui qui persévère ne marche pas dans le désespoir. Seul avancer est dans son dictionnaire. Il tire sa force et son courage dans ses objectifs. *La connaissance de la récompense détermine notre niveau d'implication dans ce qu'on fait.*

La bible ne nous appelle pas seulement à être patient, mais persévérant car elle dit : “ *celui qui préservera jusqu'à la fin, c'est lui là sera sauvé* ”.

Il peut arriver à celui qui est patient de croiser les bras, mais pas à celui qui persévère car celui-ci, rien ne peut l'arrêter.

V. UN ESPRIT NEGATIF NE VOUS DONNERA PAS DE VIE POSITIVE

C'est dans l'esprit qu'on détermine ce qu'on peut faire, c'est là la source de notre agissement. Une idée détermine un comportement, une action. Si donc dans l'état de ton esprit, tu es négatif, rien pour vous ne peut changer de manière positive. Il faut un renouvellement de l'esprit. La bible dit "*Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'esprit afin de discerner quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon...*" **(ROMAIN 12 : 2)**

C'est par notre esprit que nous prenons des résolutions pour faire quelque chose. Ne soyez pas négatif lorsque vous êtes sur le point d'entreprendre quelque chose de nouveau ou lorsque vous voulez prendre la décision de tout changer

L'esprit, c'est votre intérieur. Si l'intérieur n'est pas en bon état, l'extérieur sera infecté.

L'esprit négatif engendre la peur, le manque de confiance en soi, le complexe.

L'extérieur n'est que le reflet de votre intérieur. Lorsque tout ne marche pas et que vous faites des efforts, regardez votre intérieur, commencez à changer d'une manière positive et vous verrez les résultats extérieurs. Le vrai problème n'est pas ce que vous faites ; mais comment vous le faites.

VI. LES CHOSES A VAINCRE

VI.1. LA CULPABILITE

Souvent, les opinions des autres peuvent vous conduire dans la destruction et vous pousser à vous culpabiliser.

Chaque personne a déjà fait des erreurs au moins une fois. Mais, rien ne sert de passer sa vie dans la culpabilité. “ *Dieu délivre même le coupable*”, **(JOB 22 :30)** Il suffit juste de revenir à Dieu, lui poser votre problème. Jésus-Christ n’était pas venu seulement pour détruire les œuvres du Diable, mais aussi pour pardonner les péchés et réparer ce qui vous détruit peu importe la source.

La culpabilité fait sentir à l’homme qu’il est responsable de tout le mal qu’il vit. Certains se culpabilisent pour leur mauvaise condition de vie. La

bonne nouvelle est que Dieu peut vous prendre de rien et vous faire asseoir parmi les grands. “ *De la poussière il retire des pauvres, du fumier, il relève les indigents pour le faire asseoir avec les grands et il donne en partage un trône de gloire...*” (**I SAMUEL 1 : 8**).

Votre situation actuelle ne définit pas ce que vous êtes, ni ce que vous serez demain. La grandeur n'est pas dans les avoirs, mais plutôt dans l'être. C'est ce que vous êtes qui définit votre grandeur. Dans (**MATTHIEU 1 : 2**), les mages dirent : “ *Où est le roi des Juifs qui vient de naître ? Car nous avons vu son Etoile en Orient et nous sommes venus pour l'adorer.* ” Jésus-Christ né dans une crèche, pas dans un endroit précieux, a été adoré par les mages, les sages, juste parce qu'ils avaient vu son étoile. C'était la préfiguration de son identité. Jésus n'était pas roi par sa richesse, des palais, mais par ce qu'il était. La

grandeur, c'est l'identité qui sommeille déjà en vous. Il suffit de croire et se donner des moyens. On peut tout perdre aujourd'hui et gagner demain.

Ceux qui se sont suicidés n'ont pas forcément eu la vie la plus difficile que les autres. Ils ont juste passé leur temps à se culpabiliser et à se condamner.

Nelson Mandela a passé près de 30 ans en prison. S'il avait le sentiment de culpabilité, peut-être que l'Afrique du Sud allait passer encore beaucoup de temps sous l'apartheid.

Le chemin qui mène vers le changement n'est toujours pas paisible. RESPIRE. Ne te fatigue pas. Peu importe vos erreurs de parcours, décidez d'avancer.

V.2.COMMENT SORTIR DANS LA CULPABILITE ?

Croyez en vous

La confiance en soi est un remède qui bannit la peur. Même quand on parlera négativement contre vous, vous ne serez pas détruit. Vous resterez le seul à connaître la vérité sur vous-même.

Croire en vous vous donnera la supériorité sur toutes sortes de géants devant vous. David, devant Goliath, à part avoir confiance en Dieu, avait confiance en lui, dans les capacités que Dieu avait placées en lui. Pour servir Dieu, il faut croire en soi-même. Il y aura des montagnes qui s'élèveront et il faudra les surmonter.

Au-delà de la prière, de la foi, ayons confiance en nous et croyons que nous pouvons réaliser des

exploits. Dieu a un plan merveilleux pour chaque homme sur terre. L'homme a sa part dans ce plan. S'aligner à la volonté de Dieu.

Croire en vous ou avoir confiance en soi vient aussi réveiller en vous une force, cette capacité, cette potentialité que vous n'avez pas eu même avant. Il y a certaines choses qui apparaîtront seulement le jour où vous allez développer la confiance et décider de croire en vous. La confiance en soi est comme de l'eau pour arroser vos rêves.

Il faut apprendre à se connaître, savoir ce que vous avez et ce que vous maîtrisez dans quelque domaine que ce soit. De vos échecs, tirez des leçons.

La grandeur de la confiance est fonction de l'étendue de la connaissance et la maîtrise qu'on a de soi-même et des situations. R

Aiguiser vos capacités, vos talents, vos potentialités, car la victoire dans la guerre de demain est déterminée par la préparation d'aujourd'hui. Le changement est une guerre, une lutte.

C'est comme Gédéon dans **(JUGE 6: 12)**. L'ange lui apparut et lui dit : l'Eternel est avec toi, vaillant héros, et dans **14** : l'Eternel se tournant vers lui dit : va avec la force que tu as, et délivre Israël de la main de Madianites ; n'est-ce pas moi qui t'envoie ?...

Gédéon avait tout ce qu'il fallait pour délivrer les enfants d'Israël. Il lui fallait juste la grâce de Dieu pour le couvrir. Lorsque l'ange appelle Gédéon vaillant héros, il le rend conscient de ce qu'il est, de ses capacités. L'assistance de l'Eternel dans ce combat lui donnait l'assurance de la victoire.

Croyez que tout peut changer

Aucune situation ne demeure éternelle. Changer une situation mauvaise de la vie peut sembler difficile mais pas impossible. Les moments de souffrance ne dureront pas toujours. Il faut se donner de la joie malgré tout. Vivre une meilleure vie n'est pas seulement avoir de l'argent, mais la tranquillité et la paix dans tous les moments difficiles.

Ce qui empêche souvent l'homme de changer sa vie ou des choses qui la tourmentent c'est par ce qu'il n'a pas cette conviction en lui que cette situation peut changer, que tout peut bouculer de temps en temps. Confessez cela dans votre bouche, croyez au plus profond de vous, oui commencez par croire que tout n'est que passager.

Même quand tout semble être compliqué, perdu, impossible à surmonter, ayez cette en vous cette foi. Beaucoup des personnes échouent dans le domaine de la foi, parce qu'elles responsabilisent tellement Dieu en croyant que le domaine de la foi est juste spirituelle. Il y a la part que l'homme doit nécessairement jouer. Avoir un mental fort.

VII. NE VOUS SOUSTIMEZ PAS

Les gens parlent toujours, mais que la critique ne vous décourage pas si vous voulez avancer. Faites des critiques votre source de motivation.

Dieu vous a donné de précieux dons et talents. Ne vous sous-estimez pas. Regardez-vous avec émerveillement. Jésus-Christ était sur le point d'accomplir le miracle de la résurrection de Lazare, il a fallu que les hommes puissent d'abord ôter la

Pierre. Vous devez aussi ôter la pierre de votre mentalité pour permettre à Dieu d'opérer le miracle.

Dieu ne peut pas vous utiliser puissamment aussi longtemps que vous vivez dans la sous-estimation. Même la foi demande que vous soyez courageux. Sortir de votre zone de confort est la preuve de votre foi. La grâce vient toujours envelopper les gens qui sont déterminés.

Dieu a placé des grâces dont aurez nécessairement besoin car votre venue sur terre n'était pas un hasard. Peu importe la manière dont vous êtes venu au monde. Vous êtes un vaillant héros. Bien que l'ange ait dit à Gédéon qu'il était vaillant héros, ce n'est pas en ce moment qu'il l'est devenu. Il est né avec cet héroïsme.

Dieu donne des capacités à l'homme pour un but et une mission précis. Le problème n'est pas

d'avoir beaucoup de talents, mais de savoir les utiliser au bon moment et au bon endroit.

VIII. VOUS AVEZ ETE CREE POUR VAINCRE

Lorsque l'homme se place pour affronter des problèmes, Dieu pourvoit de la force d'avancer. Les Ecritures disent que Dieu ne vous laissera pas être tentés au-delà de votre force **(1 COR 10 : 13)**.

Vous ne saurez jamais que vous êtes fort jusqu'à ce que vous soyez en face d'un problème. Si l'Eternel l'as permis, alors vous pouvez le supporter et le vaincre. Il promet de préparer un chemin pour vous en sortir. Dans la version Louis Segond, la Bible dit : *“aucune épreuve qui n'ait été humaine : or Dieu qui est digne de confiance il ne permettra pas que vous soyez mis en épreuve au-delà de votre force; avec l'épreuve, il ménagera aussi une issue , pour que vous puissiez la supporter”*.

Vous pouvez passer des moments sombres, insupportables, de pressions graves, mais sachez que vous êtes formé pour les supporter et les vaincre. Dieu vous a créé pour vaincre toutes sortes de challenges qui se lèveront devant vous. Il ne peut pas permettre que vous entriez dans le combat s'il sait qu'il ne vous a pas encore équipé.

Je ne pense pas qu'on allait parler de Gédéon si l'ange ne l'avait pas qualifié d'un puissant héros, si l'ange n'avait mis Gédéon au défi de se voir différemment. Sachez que chaque héros a ses combats. Mais, il finit toujours par vaincre.

Lorsque la pression est trop forte, dites-vous : je peux supporter, je suis capable de la supporter, je suis plus fort et Dieu m'a créé pour vaincre.

CONCLUSION

Dieu a sûrement parlé à une personne, cet homme, cette femme, qui n'a plus goût de vivre suite aux problèmes de la vie. Ce livre a parlé à celui ou celle qui a subi des trahisons, qui est blessé, rejeté, maltraité, qui avait tout perdu, enfants, parents, proches, qui a été victime de l'injustice des hommes, qui a perdu la force d'avancer, d'aimer, de faire se confiance, pour qui maintenant tout semble perdu et compliqué...

Vous pouvez retrouver le sourire, la paix, la joie, l'espoir perdu.

“ Il guérit ceux qui ont le cœur brisé, et ilpanse leurs blessures ” (**PSAUME 147 :3**). Dieu est le médecin qui répare des cœurs à l'agonie. Autant il l'a fait pour les autres, autant il peut le faire pour vous.

Certaines leçons de la vie vous laisseront des cicatrices douloureuses. Mais, vous vaincrez certainement. Gardez votre cœur confiant en Dieu, ayez de l'espoir que lui seul est le refuge permanent **(PSAUME 46 :1)** “ *Dieu est pour nous un refuge et un appui, un secours qui ne manque jamais dans la détresse* ”.

Ne soyez pas négatif. Voyez les choses du bon côté. Votre succès, votre changement et votre transformation vont se manifester. Lorsque vous abordez un problème avec une bonne attitude, la victoire est garantie.

Toutefois, certaines choses viennent dans votre vie à cause de votre mauvaise conduite. D'autres sont l'épreuve de Dieu. Erreur ou épreuve, Dieu a pour but de forger et façonner l'homme selon son image et sa ressemblance afin d'accomplir

parfaitement son plan. **(JEREMIE 29 : 11)** “ *Car je connais les projets que j’ai formés sur vous, dit l’Eternel...*”.

Ne vous laissez pas abattre. Des moments sombres de votre vie paraîtront la lumière qui ne s’éteint point.

“Nous sommes pressés de toute manière, mais non réduits à l’extrémité ; dans la détresse, mais non dans le désespoir ; persécuté, mais non abandonnés ; abattus, mais non perdus ” **(2 corinthiens 4 :13)**.

Si la terre promise demeure la destination finale, alors le désert reste le passage obligé. Avance. Dieu est avec toi. Mets en lui ta confiance. Travaille. RESPIRE.

A vous qui n’avez pas Christ et que vous aimeriez bénéficier de sa consolation, son soutien, et de ses bénédictions, il vous ouvre ses bras pour

devenir son ami intime. Malgré la grandeur de vos crimes, Jésus-Christ ne vous rejette pas. **(JOB 22 :21)**
“Attache-toi donc à Dieu, et tu auras la paix ; Ainsi tu jouiras du bonheur. ”

Que Dieu vous donne encore cette joie tant recherchée, cette paix, ce bonheur ; qu’il exauce vos prières et qu’il vous comble de sa grâce et de son amour.

Que le Dieu de l’Espérance vous remplisse de toute joie et de toute paix dans la foi, pour que vous abondiez en espérance, par la puissance du Saint-Esprit.

Amen !

ANNEXE

POURQUOI CE LIVRE N'EST PAS COMMERCIALISE

Ce livre fait partie d'un ministère que le Saint-Esprit a confié à Jonathan Isaac K. depuis Janvier 2021. En effet, en début de cette année 2021, le Saint-Esprit lui a mis à cœur de commencer une œuvre ministérielle dénommée: « MISSION THÉOPHILE ».

Cette mission consiste en une maison d'édition chrétienne gratuite. Sa mission est de permettre au Royaume de Dieu une accélération dans son expansion en l'équipant par la connaissance des écritures.

De même que les Épîtres dans la bible qui sont des livres qui nous permettent aujourd'hui de

connaître l'évangile avec plus d'exactitude pourtant elles n'étaient pas écrites dans un but commercial, la vision de la Mission Théophile est de rendre disponible gratuitement pour le corps du Christ la connaissance tirée des écritures saintes. Afin que chaque Chrétien, chaque enfant Dieu ou même chaque aspirant à connaître davantage sur la parole de Dieu, n'ait aucune barrière pour accéder à la connaissance des mystères de Christ.

La Mission Théophile se veut donc comme la maison d'édition de tout serviteur de Dieu qui souhaiterait publier gratuitement une œuvre littéraire chrétienne.

Pour le moment nous ne sommes que dans la publication des livres électroniques en PDF, pour permettre une grande accessibilité et une large

diffusion. Faites-nous donc le plaisir de partager nos livres autant que vous le pouvez.

Si vous avez à cœur de soutenir cette vision par vos avoirs, sentez-vous libre de le faire comme bon vous semble, vous lui permettrez d'avancer beaucoup plus vite!

Vous avez été béni par cette œuvre? Contactez-nous par e-mail ou sur nos pages Facebook et Instagram. Vous trouverez au début nos coordonnées qui vous permettront de bénir à votre tour cette œuvre par vos généreux dons.

Le projet est de traduire les livres en plusieurs autres langues, les mettre en audio, faire des adaptations cinématographiques, imprimer des versions papiers, construire nos propres bibliothèques dans le monde et monter notre

propre imprimerie afin de saturer le monde des enseignements de la parole de Dieu.

“Chacun doit donner ce qu’il a décidé dans son cœur, sans tristesse et sans être forcé. En effet, Dieu aime celui qui donne avec joie.” (2 Corinthiens 9:7 PDV)

La deuxième manière de nous soutenir est de partager cette œuvre avec quelqu’un. Vous avez aimé un paragraphe? Partagez-le et taguez nos pages. Permettez à un plus grand nombre d’avoir cette bonne nouvelle. Vous pouvez aussi rejoindre la merveilleuse équipe des bénévoles qui travaillent avec nous dans différents domaines. Vous pouvez vous rendre utile, contactez-nous par mail.

Nous vous remercions du fond du cœur!