

The background of the entire page is a vibrant green aurora borealis (Northern Lights) over a dark silhouette of a forest. The aurora consists of vertical, shimmering bands of light that vary in intensity and color, ranging from deep emerald to bright lime green. The forest silhouette is dark and occupies the bottom portion of the frame, with a single, larger tree on the right side. The overall mood is serene yet powerful, suggesting a connection to nature and inner strength.

Vaincre les batailles intérieures

...avant qu'elles ne vous tuent!

Jonathan Isaac K.

**VAINCRE LES
BATAILLES
INTÉRIEURES**

...avant qu'elles ne vous tuent!

Jonathan Isaac K.

Copyright © JONATHAN ISAAC K., 2021

Avril 2021

Tous droits réservés. Toute reproduction, en tout ou en partie, sous quelque forme ou par quelque procédé que ce soit, est strictement interdite sans l'autorisation écrite de l'auteur.

Sauf indication contraire, les citations bibliques sont tirées de la Bible Louis Segond 1910.

Édité et Mis en page par MISSION THÉOPHILE

Ce livre ne peut en aucun cas être vendu.

E-mail: missiontheophile@gmail.com

Facebook de l'auteur: Jonathan Isaac K.

Instagram de l'auteur: Josaack

Sommaire

Remerciements	5
Introduction	6
A. Quid des batailles intérieures	15
B. Caractéristique des batailles intérieures:	21
C. Comment vaincre les batailles intérieures.....	28
D. Conclusion.....	37
Pourquoi je ne commercialise pas mes livres	41

Remerciements

Mes remerciements s'adressent principalement à celui que je ne présente plus mais en même temps que je ne peux, ne pas mentionner. Mon meilleur ami, un amour de toute une vie, le vrai auteur de cette œuvre. Précieux Saint-Esprit, c'est à toi que je dédie ces quelques lignes afin que le monde sache que tu es l'auteur de tout mon être. Je t'aime tu le sais.

Enfin encore un grand merci du fond du cœur à tous mes précieux lecteurs et partenaires de la Mission Théophile. L'équipe ne cesse de s'accroître et je crois qu'ensemble nous ferons des exploits. Le dernier livre que j'ai publié, *Vivre dans la saison des autres*, a été très bien reçu par les lecteurs, partagé et téléchargé plus d'un millier de fois. C'est en vous que je puise ma force pour passer des nuits blanches à travailler. Merci!

Introduction

1. Chris Benoit

Dans mon enfance, comme celle de plusieurs hommes de mon âge, j'étais un super fan de catch américain. Nous avons pour habitude les enfants de notre âge à l'époque de faire des représentations miniatures avec du papier, les différentes stars du catch.

Chris Jericho, Matt Hardy, Triple H avec sa prise de finition, le fameux "*pedigree*". Lui c'était sans aucun doute, mon préféré. Surtout lorsqu'il formait la D-X avec Shawn Michaels. Ou encore le groupe *Evolution* avec Batista, Randy Orton et Ric Flair. A l'époque, encore enfant, ne connaissant pas l'anglais nous prononcions son nom "**Tripole**ge". Les amoureux du catch américain se souviennent de cette belle époque.

Vous vous souvenez aussi de cette phrase "c'est du spectacle, mais les conséquences sont réelles...s'il vous plaît, ne faites pas ça chez vous!". Même si malgré ça, nous ne pouvions nous empêcher de jouer au catch à la maison. Gloire au Seigneur, il nous a préservé de tout accident ou incident. J'ai tellement de souvenirs sur le catch qu'il me faudrait tout un bouquin pour relater tout cela. Passons donc à l'essentiel.

Parmi les catcheurs que j'aimais beaucoup, que les fans du catch appréciaient aussi le plus à l'époque et qui faisaient un grand succès, il y avait Chris Benoit. Un catcheur de petite taille mais très performant. Deux fois champion du monde, quadruple champion du monde par équipe, cinq fois champion des USA et quatre fois champion intercontinental. Sa fameuse prise de finition le *crippler crossface* nous l'avions déjà tous exécuté au moins une fois.

Cependant en juin 2007 une nouvelle vient choquer le monde du catch ainsi que tous les fans de Chris Benoit, la superstar de la WWE est morte. En effet le 24 juin 2007, le catcheur est retrouvé mort à son domicile à Atlanta ainsi que sa femme Nancy qui avait 43 ans et son fils de sept ans Daniel. Après enquête, il a été établi que Chris Benoit avait tué sa femme et son fils avant de se suicider.

Des résultats d'autopsie de son cerveau ont conclu qu'il souffrait d'ETC (Encéphalopathie Chronique). Cette maladie s'explique par une pratique sportive prolongée ainsi que des nombreuses commotions cérébrales non soignées correctement, due à la pratique du catch. On parle aussi d'une trop grande consommation d'alcool notamment à cause des problèmes de couples avec Nancy.

Célèbre, riche, admiré mais détruit, disloqué, en pièce à l'intérieur.

2. Michael Jackson

Bon là je vous ouvre mon cœur. Je crois qu'à un certain moment nous devons simplement être nous et nous exprimer comme tel. Permettez que je vous parle comme un être humain des plus normaux.

A une certaine époque je disais au Seigneur, qu'il y a deux personnes particulièrement à qui j'aimerais qu'il fasse la grâce d'être sauvé si ce n'est pas encore fait: Céline Dion et Michael Jackson, tellement je les aimais. A moins que vous soyez née il y a quelques heures, vous savez qui était Michael Jackson, pas besoin de refaire ici sa biographie certainement aussi longue que le livre des psaumes.

Le 25 juin 2009 je vous assure que j'avais littéralement les larmes aux yeux lorsque j'ai appris le décès de Michael Jackson. Ma star venait de partir et le regret en me demandant "est-ce qu'il a été sauvé?", me parlait si fort. C'était tellement un grand qu'il sera la célébrité défunte dont l'hommage a rassemblé le plus de personnes dans le monde. Il était tellement influent qu'un célèbre magazine américain a estimé qu'il a généré au moins un milliard de dollars de chiffre d'affaires dans l'année suivant son décès. En 2010, selon un classement établi par le magazine Forbes, Michael Jackson serait la

personnalité décédée la plus rentable, ayant généré pas moins de 275 millions de dollars de revenus depuis sa mort. Il dépasse ainsi Elvis Presley, qui lui avait fait 60 millions par an.

Les enquêtes ont établi qu'il est décédé à la suite d'une overdose de médicaments injectés par son médecin. Le grand Michael, pour ceux qui connaissent l'histoire, était très dépendant des médicaments et de la médecine. Mais la question est, pourquoi cette star générationnelle était-elle si dépendante des médicaments?

Si vous suivez bien sa biographie vous savez que depuis sa jeunesse MJ avait un certain complexe, il n'aimait pas son apparence physique. Les railleries de son père contribuent aussi pour beaucoup à cette souffrance. A partir des années 1980, il change complètement d'apparence suite à une série de chirurgie plastique qu'il se fait faire. Durant la même décennie, il est diagnostiqué d'un vitiligo, une dépigmentation de la peau. En 1993, dans une entrevue avec Oprah Winfrey, Michael avoue se faire blanchir la peau et explique utiliser du maquillage pour créer une couleur de peau homogène au fil de l'évolution de la maladie.

Le rapport d'autopsie de 2009 confirme que le chanteur souffrait d'un vitiligo depuis plus de 20 ans. Il révèle aussi qu'il avait des tatouages permanents autour

des yeux, des lèvres et des sourcils. Le devant de son crâne était tatoué pour camoufler un début de calvitie, qu'il cachait également sous une perruque. En raison de ses nombreuses opérations de chirurgie esthétique, son corps comportait aussi des cicatrices derrière les oreilles, sur le côté de chaque narine et à la base du cou.

Nous le célébrions, nous l'acclamions, nous l'idolâtrions, mais la plupart d'entre nous, ne savions ce par quoi il passait en silence, dans son for intérieur.

3. Chadwick Boseman

L'un des chocs les plus récents, alors que je rédige ce livre, est sans doute celui de la disparition de Chadwick Boseman à seulement 43 ans.

Personnellement je suis cinéphile, j'aime beaucoup le cinéma. C'est d'ailleurs à ce niveau-là que j'ai pour ambition d'emmener ma carrière d'écrivain. Je vais tout le temps au ciné dès que j'ai le temps. Suivre des films ou des séries s'inscrit dans la liste de mes passe-temps favoris (certainement quelqu'un en lisant est choqué, pensant que je passe tout mon temps à prier, lire la bible et lire des livres spirituels). Et dans mon amour pour le cinéma, je suis un très grand fan de Marvel.

C'est là que pour la plupart, nous avons découvert Chadwick, d'abord dans *Captain America: civil war* en 2016, ensuite sa consécration dans le célèbre film *Black Panther* en 2018. Il jouera aussi dans les deux autres *Avengers* qui sortiront par la suite en 2018 et 2019. Personnellement j'ai aussi suivi le film *42* en 2013, qui est une biographie du célèbre joueur de baseball, Jackie Robinson. Boseman y joue le rôle principal. En 2016 lorsqu'il joue dans *Civil War*, il joue aussi dans *Gods of Egypt*, il tourne encore dans 8 autres films jusqu'en 2020, l'année de sa mort.

Pourtant, en cette même année 2016, un cancer du côlon de stade 3 lui est diagnostiqué. Sa maladie progresse ensuite au stade 4. Le 28 août 2020, âgé de 43 ans, Chadwick Boseman meurt à son domicile de Los Angeles des suites de ce cancer. Le communiqué indique également que « tous [ces films] ont été filmés pendant et entre d'innombrables chirurgies et chimiothérapies »

Nous l'apprécions, nous l'aimions, nous l'envions même parfois, mais nous ne savions pas que notre star, notre super héros, se battait pendant tous ses tournages, avec un cancer qui le rongait au dedans.

Les exemples sont encore nombreux. Ces trois personnes que j'ai eu à citer, ont une chose en commun. Le monde a été choqué parce que personne ne savait ou

ne pouvait imaginer, les batailles intérieures et silencieuses que menaient ces hommes.

Aujourd'hui encore, le monde compte par année au moins trois suicide par jour.

Qui aurait cru que quelqu'un comme Robin Williams mourait par suicide? Pour ceux qui ne connaissent pas de nom, allez le taper sur google, c'est un visage qu'on a déjà vu au moins une fois au cinéma. Même les enfants le connaissent. C'est l'acteur principal du tout premier "Jumanji", sorti en 1995. Il a prêté sa voix au génie dans le dessin animé d'Aladin. Il a à son actif plus de 50 films tournés, il était juste une grande peinture du cinéma mondial.

Mais c'est après sa mort que nous apprenons qu'il souffrait d'une dépression intense. Insomnie, troubles du langage et de la pensée, stress et hallucinations, paranoïa, cauchemars effrayants. Ce n'est qu'après autopsie qu'on a découvert qu'il souffrait d'une maladie à corps de Lewy. C'était l'un des pires cas que les professionnels de la médecine aient vu.

Pourquoi je parle des stars et des personnes bien connues? Et bien parce que généralement on s'imagine que c'est les plus chanceux de la vie. On aimerait pour la plupart être à leur place, mais on se rend compte que malgré le niveau qu'ils ont atteint dans la société, ils ont certainement vaincus beaucoup de choses mais une seule

arrive à les emporter tous. On se rend compte que tous avaient comme qui dirait, chacun individuellement et différemment, des batailles qu'ils menaient en silence, loin des projecteurs, loin des fans, loin du public. Et ce sont ces batailles silencieuses, qui nous ont privés d'eux.

- Quel que soit le nombre d'ennemis que tu comptes autour de toi, ils ne seront jamais plus importants ou encore plus dangereux que les ennemis que tu comptes au-dedans de toi -

Jonathan Isaac K.

A. QUID DES BATAILLES INTÉRIEURES

De manière simple, j'ai défini une bataille extérieure comme étant une bataille, un défi dont les ennemis sont extérieurs à nous.

Par exemple, lorsque deux nations se font la guerre. Lorsque vous avez comme une sorte d'affrontement avec votre collègue du boulot. Il vous jalouse et vous combat par de fausses accusations. Lorsque votre voisin du quartier vous traduit en justice pour une affaire de construction mal faite. Lorsque vous avez dans la rue une altercation avec un autre conducteur de véhicule un peu trop imprudent. Lorsque vous êtes sur le point de divorcer, et que votre ex épouse vous réclame la plupart de vos biens en justice. Tout ceci sont des batailles extérieures. Vous combattez ou affrontez d'une manière ou d'une autre dans une situation de la vie, dont vos opposants ou vos adversaires, sont des individus à part entière.

Cependant, j'ai appelé bataille intérieure, une bataille dont les ennemis sont en nous, à l'intérieur de nous.

Dans ce cas présent, ceux contre qui vous luttez, combattez ou ceux que vous affrontez, ne sont pas à

l'extérieur de vous comme être à part entière, mais font partie intégrante de vous. Vous luttez avec ce qui vous dérange en vous-même.

Ce sont vos frustrations, vos anxiétés, vos troubles émotionnels, vos encouragements, vos préoccupations, vos infirmités, vos maladies, vos dettes, votre complexe, vos peurs, etc. il y en a certainement en très grand nombre.

Mais si je prends le temps de parler de ces batailles spécifiquement, c'est parce que ce que nous ignorons est qu'elles sont beaucoup plus dangereuses que n'importe quelle bataille que vous aurez avec un ennemi extérieur à vous.

La bible dit qu'un royaume ne peut subsister, s'il est divisé contre lui-même (**Marc 3:24**). En d'autres termes, lorsque nous avons des ennemis qui attaquent de l'extérieur il y a un certain espoir de vaincre mais quand l'attaque vient de dedans, c'est peut-être déjà une cause perdue.

Connaissez-vous l'histoire du cheval de bois? Ceci est même le nom d'un des logiciels informatiques les plus malveillants. Pour ceux qui ne connaissent pas la légende, pendant 10 ans les grecs ont tenté en vain d'assiéger la ville de Troie car elle était bien fortifiée. Ils tendent donc un piège aux Troyens. Ils construisent un cheval géant en bois creux, dans lequel se cache un

groupe de soldats. Ils présentent cela aux Troyens comme une offrande à leurs dieux. Les Troyens introduisent le cheval dans la ville et durant la nuit, les soldats cachés sortent du cheval et ouvrent la porte permettant aux autres soldats à l'extérieur d'entrer et ils assiègent la ville mettant ainsi fin à la guerre.

Cette ruse de guerre reste encore aujourd'hui, l'une si pas l'arme la plus redoutable du diable contre nous. Voilà pourquoi parmi les armes spirituelles citées dans Éphésiens 6, il y a plus d'armes défensives que d'armes offensives. Parce que vous allez remarquer que les armes les plus fortes du diable ont pour soubassement des tragédies intérieures.

Analysez bien les vrais causes des viols, du banditisme, des guerres, du vol, de l'égoïsme, de la haine et j'en passe. La vraie cause de tous ces fléaux, sont les mauvais cœurs des hommes. C'est qui produit toute cette violence, toute cette haine, toutes ces divisions, tous ces drames.

Jésus le dit, ce qui souille l'homme n'est pas ce qui vient de l'extérieur mais ce qui vient de l'intérieur (**Matthieu 15:11**). Voilà pourquoi, vous remarquerez que dans la plupart des cas des gens que Jésus a rendu libre, sauvé ou aidé, ce n'était pas des batailles contre les gens de l'extérieur, mais des batailles contre des ennemis

intérieurs à ces gens. Faisons donc plus attention aux batailles intérieures qu'à celles extérieures.

La plupart de fois nous aimons combattre et lutter contre ceux qui nous attaquent. Aujourd'hui si quelqu'un vous critique, vous êtes prêt à aller rencontrer la personne en face pour l'affronter. Nous nous investissons beaucoup à combattre, lutter et affronter les adversaires que nous voyons alors qu'ils sont inoffensifs comparé aux batailles que nous menons au-dedans de nous en silence. Je comprends maintenant pourquoi Paul dit: "*Nous n'avons pas à lutter contre la chair et le sang*" c'est-à-dire, les ennemis visibles.

La mauvaise langue des gens peut éloigner le mariage de toi. En persévérant tu vas quand-même y entrer. Mais ta mauvaise langue, à toi-même, te fera sortir du mariage où tu es entrée.

Ton professeur peut ralentir ton cursus pour avoir ton diplôme parce qu'il désire coucher avec toi. Ce professeur peut mourir et tu finiras par l'avoir ce diplôme. Mais ta négligence des cours te fera renvoyer de la société qui va t'engager.

L'oncle qui bloque ta vie mourra un jour par des destructions d'autels mais ta paresse te maintiendra dans la pauvreté.

Voilà pourquoi Dieu lui-même, en appelant Josué, lui dit, fortifie-toi et prends courage. Il essayait de lui dire: "certes les gens te combattons, je serais avec toi, mais tant que la bataille du découragement intérieur tu ne l'as pas vaincu, mon onction sur toi serait inutile".

Il n'y a pas plus dangereux pour ta vie, que les batailles qui viennent de l'intérieur. Ce contre quoi tu te bats mais que les gens ne savent pas. Nous en avons tous.

Une chose importante à savoir, c'est que le diable n'est pas notre seul ennemi. L'homme a deux ennemis principaux.

1. Le Diable: En parlant du diable nous faisons allusions à l'être et tous ses envoyés (démon, principautés, les sorciers, etc.) (Voir Ephésiens 6)

2. La chair : Très souvent négligée et inconnue, pourtant c'est le plus dangereux des ennemis. La chair est littéralement le contraire, l'opposant de l'Esprit de Dieu

"Marchez selon l'Esprit et vous n'accomplirez pas les désirs de la chair. Car la chair a des désirs contraires à ceux de l'Esprit, et l'Esprit en a de contraires à ceux de la chair; ils sont opposés entre eux..." (Galates 5:16-17)

"Celui qui sème pour sa chair moissonnera de la chair la corruption; mais celui qui sème pour l'Esprit moissonnera de l'Esprit la vie éternelle" (Galates 6:8)

Et la chair dont parle la bible ici, c'est un système de pensée, un raisonnement personnel qui conduit chacun de nous. Notre culture, nos habitudes, notre éducation, nos désirs, nos passions, nos envies, bref notre fond intérieur. La bible dit que lorsque c'est elle qui nous dirige, nous sommes perdus d'avance.

"Ainsi donc, frères, nous sommes débiteurs, non pas à la chair, pour vivre selon la chair; car si vous vivez selon la chair, vous mourrez; mais si par l'Esprit vous faites mourir les actions du corps, vous vivrez"
(Romains 8:12, 13)

"Car lorsque nous étions dans la chair, les passions des péchés provoquées par la loi agissaient dans nos membres, de sorte que nous portions des fruits pour la mort" **(Romains 7:5)**

...nous portions des fruits pour la mort...

B. CARACTERISTIQUE DES BATAILLES INTERIEURES

1. Sournoises:

Les batailles intérieures ont pour première caractéristique une très grande discrétion.

- Personne ne sait avec quoi tu te bats, parce que très souvent tu ne veux pas qu'on te juge. Tu ne veux pas qu'on sache que jusqu'à présent tu te masturbe.

- Personne ne te voit parce que tu te caches. Tu sais que c'est mal l'adultère. Tu sais que si ta femme tombe sur tes tchates tu es un homme mort. Alors tu te caches.

- Personne ne sait pourquoi tu as réellement brisé cette relation. Les avis des gens sont divisés. Certains pensent que c'est toi la fautive? Tout le monde te condamne mais toi seul sait au-dedans de toi, comment tu as supporté ses coups, combien tu as supporté les insultes, combien tu as supporté son infidélité. Tout le monde dit que tu es faible, que tu aurais dû tenir bon, mais personne ne sait avec quoi tu luttas ou a lutté dans ce mariage.

- Personne ne voit là où tu détestes cette sœur-là. Mais toi tu sais qu'à la première occasion si tu pouvais, tu lui ferais du mal. Personne ne sait mais toi-même tu sens combien ça t'énerve lorsqu'elle se tient devant pour parler ou encore lorsqu'on parle en bien d'elle.

- Personne ne sait quand tu pratiques ta sorcellerie en cachette.

- Personne ne voit quand tu couches avec qui pour des faveurs. Et parfois, même si les gens connaissent ta vie volage, personne ne sait comment dans le secret tu pleures, combien tu désires tant quitter cette vie.

- Personne ne sait comment tu te bats avec cette paresse. Tout le monde te condamne, mais ne sait pas combien tu envies les autres.

Je ne vous parle pas ici seulement de ce que j'ai retiré de mes entretiens avec les gens mais aussi de ce que j'ai vécu moi-même. Parfois on te gronde, on se moque de toi, on te reproche de ne pas être capable mais personne ne sait combien tout cela te ronge au-dedans de toi. Très souvent les gens pensent que ceux qui ne parlent pas ou ne réagissent pas impulsivement sont insensibles alors que parfois c'est les plus sensibles.

J'ai grandi dans un très grand complexe. Pour moi je n'avais aucune beauté physique. J'ai toujours été très mince, ce qui m'a souvent attiré les railleries et les

moqueries de mes proches. Maintenant peut-être j'en ris, mais vous ne savez pas combien à une certaine époque de ma vie, ces railleries étaient des griefs à mon cœur et mon âme.

A cause de mon complexe, je n'étais plus sûre de moi. Ceux qui me connaissent aujourd'hui savent que j'ai un pourcentage (un peu trop élevé) de confiance en moi, mais 15 ans en arrière, ce n'était pas le cas. D'ailleurs c'est le contexte dans lequel j'ai accepté le Seigneur Jésus dans mon cœur. Car l'encadreur avec lequel je parlais, je lui disais que personne ne m'aimait. Ni dans ma famille ni ailleurs. Je trouvais que j'étais un échec. La même année je venais d'échouer à l'école et j'ai dû changer d'école. Mais dans tout ça, personne ne savait que je me battais avec ce complexe.

Une grande période de ma vie je faisais des insomnies car j'avais une peur bleue de la mort. Je craignais de mourir dans mon sommeil. Je craignais l'obscurité, je craignais les morts. Voilà pourquoi jusqu'à aujourd'hui je ne suis pas les films d'honneur. Car mon esprit est très prolifique, s'il voit une chose, c'est facile qu'il le conceptualise. Aujourd'hui j'ai vaincu tout ça. D'ailleurs j'aime plus rester dans l'obscurité pour me concentrer et réfléchir que de rester dans la lumière. Mais dans tout ça, personne ne savait avec quoi je me battais.

Dans les batailles intérieures généralement, ni votre meilleur ami, ni votre femme, ni vos parents, ni même votre père spirituel, ne savent ce par quoi vous traversez. C'est tellement sensible qu'à ce niveau-là vous n'osez en parler à personne.

2. Elles sont plus puissantes que les batailles extérieures :

Il était impossible pour les hommes de lier le fou de Gadara à cause de la force surhumaine que lui accordait la légion en lui (**Luc 8:26-39**). Tout le monde le voyait. Tout le monde le traitait de fou. Mais personne ne savait qu'il se battait, qu'il luttait avec plus de 6000 démons au dedans de lui.

Les hommes peuvent t'empêcher d'avoir quelque chose mais par tes efforts, ta motivation et ta détermination, tu peux l'avoir. Par contre, ce qui dépend totalement de toi, pour l'avoir, même si les hommes t'aident tu n'y arriveras pas tant que tu t'en crois incapable.

La mauvaise langue des gens sur ta vie n'a pas plus d'impact sur toi que la mauvaise image que tu as de toi-même. Si les gens disent "tu ne réussiras pas", tu peux réussir mais si tu te dis en toi-même " je ne réussirai pas", alors là c'est sûr que tu échoueras de toutes évidences.

Comment comprenez-vous qu'une femme comme Marlyn Munroe, l'une des plus belles et célèbres actrices de tous les temps puisse mourir par suicide à l'âge de 36 ans. Quel problème avait-elle d'aussi grave, pour foutre en l'air toute sa vie juste comme ça? Tout ça pour dire que la santé mentale est deux fois plus importante que la santé physique.

Ce qui est en nous a toujours été le plus puissant. C'est ainsi que Jean dit "*vous les avez vaincus, parce que celui qui est en vous est plus grand que celui qui est dans le monde*"(1 Jean 4:4). Voilà pourquoi Jésus dit qu'il est avantageux pour nous que lui s'en aille. Parce que le Jésus le plus efficace n'est pas celui qui est avec nous mais celui qui est en nous.

Ne prenez pas à la légère ce qui se passe en vous. Elles sont beaucoup plus puissantes que tout ce que vous rencontrez à l'extérieur de vous.

3. Les batailles extérieures envoyées par le diable, sont souvent des diversions pour ne pas voir les batailles les plus dangereuses, celles de l'intérieure:

Nous nous concentrons la plupart de fois sur ceux qui nous combattent de l'extérieur sans savoir que c'est souvent une diversion.

Jésus dit, pourquoi vois-tu la paille qui est dans l'œil de ton frère, et n'aperçois-tu pas la poutre qui est dans ton œil? (**Matthieu 7:3**) Cette phrase prouve à suffisance, que ce qui est chez l'autre n'est qu'une paille mais ce qui est chez nous est cent fois plus grand, plus lourd, plus inconfortable et plus dangereux que ce qui est chez l'autre.

La deuxième des choses que cette phrase nous montre est que très souvent, malgré l'énorme danger que nous courons avec nos propres challenges, nous sommes toujours beaucoup plus concentrés sur ce qui se passe à l'extérieur sans prêter attention au plus grand danger qui nous guette, celui de l'intérieur.

La femme prostituée (**Jean 8:11**) a été protégée de ses oppresseurs par Jésus ensuite il lui dit, va et ne pêche plus. Remarquez bien que Jésus n'a pas dit, va et ne te prostitue plus. Il lui dit simplement, ne pêche plus. C'est une recommandation générale. Voilà pourquoi il avait dit à tous les autres, que celui d'entre vous qui est sans péché jette la première pierre. Pourquoi? Parce que le vrai problème n'était la prostitution, le problème était le péché. Et ça, tout le monde le fait. Les gens voulaient la lapider simplement parce que son péché était différent des leurs. Les hommes aujourd'hui sont concentrés sur l'extérieur, sur la manière dont les autres mènent leur vie chrétienne alors que ce qui les mènera en enfer n'est pas

la mauvaise vie des autres chrétiens mais leurs propres mauvaises vies.

Ces gens-là étaient prêts à lapider la prostituée pour sa prostitution mais pas à se lapider eux-mêmes pour les péchés qu'ils commentent chaque jour et qui les perdra. Jésus voulait simplement leur donner une leçon, "mettez autant d'efforts que vous mettez à condamner, critiquer et attaquer les autres pour améliorer vos propres vies".

Surtout avec internet aujourd'hui, plusieurs "serviteurs de Dieu" ont pris pour mission non pas l'évangélisation mais la "dénonciation des faux serviteurs de Dieu". Une tendance à la mode aujourd'hui surtout dans le milieu chrétien, car plus personne ne veut se concentrer sur comment devenir meilleur, mais tout le monde veut seulement chercher comment les autres doivent changer. Changer le monde, commence par changer soi-même.

Ce qui en fait une fausse orientation, fruit de la ruse du diable. Il vous pousse à vouloir changer le monde alors que vous devriez d'abord changer vous-même.

La bible dit "*Et que sert-il à un homme de gagner tout le monde, s'il perd son âme?*" (**Marc 8:36**)

Alors que les hommes voient l'extérieur de la prostituée et la condamnent parce que c'est dangereux,

Jésus lui voit le péché qui la lie de l'intérieur comme bien plus dangereux.

C. COMMENT VAINCRE LES BATAILLES INTERIEURES

Je ne vais vous partager que deux secrets qui sont largement suffisants. Si je me mets à énumérer une longue liste, il se peut d'ailleurs qu'au lieu de vous aider, ça vous embrouille. Vaut mieux donc une petite liste simple et riche. Je prie pour que le Saint-Esprit vous enseigne au-delà de ce que je vous écris.

1. Ne vous isolez pas: parlez à quelqu'un, demandez de l'aide à quelqu'un, expliquez la situation à quelqu'un. Face aux batailles intérieures, l'isolation est une grave erreur.

Lorsque le diable veut vous achever il vous isole mais lorsque Dieu veut vous visiter, il envoie quelqu'un.

Les hommes sont méchants de nos jours oui mais je ne crois pas aux hommes, je crois au Dieu qui les a créés. Il enverra les bonnes personnes. Lorsque vous êtes au plus bas, faites-vous entourer des bonnes personnes. Certainement une autre personne est passée par ce par quoi vous passez actuellement. Et même si ce n'est pas

l'un de vos proches directs, c'est peut-être un proche de l'un de vos proches. Il est prouvé par plusieurs études que toute personne sur le globe peut être reliée à n'importe quelle autre, au travers d'une chaîne de relations individuelles comprenant au plus six maillons. C'est ce qu'on appelle la *théorie des six degrés de séparation*, aussi appelée *théorie des six poignées de main*.

En résumé, cette théorie stipule que le nombre de personnes qu'il y a entre vous et, par exemple, Barack Obama, n'est au maximum que de 6. C'est à dire qu'en réalité, tel que vous êtes là, vous l'ignorez peut-être mais vous connaissez quelqu'un, qui connaît quelqu'un, qui connaît quelqu'un, qui connaît quelqu'un d'autre, qui connaît une personne, qui elle connaît quelqu'un qui lui connaît le sénateur Barack Obama. Vous vous en rendez compte?

Donc tel que je suis là, étant donné que je suis fan de Vladimir Poutine, je connais quelqu'un qui connaît quelqu'un, ainsi de suite jusqu'à Poutine. Voyez-vous? Voilà pourquoi ne prenez pas à la légère les relations que le Seigneur vous donne. Si vous analysez bien, vous verrez que la plupart des visitations du Seigneur que vous avez eu, c'était au travers des gens que le Seigneur vous avait envoyés!

Avant de se pendre Juda s'éloigna de tous les autres disciples. Pour une raison ou une autre, ce que

vous avez comme bataille intérieure vous poussera toujours à l'isolement. Surtout avec le masque des réseaux sociaux aujourd'hui, les gens ont plus de like mais moins de relation. Ils ont plus d'abonnés mais moins d'amis. C'est ainsi que du jour au lendemain même des célébrités se suicident. On se demande mais pourquoi lui qui semblait avoir tout en est arrivé là? Isolement.

Voilà pourquoi, la toute première relation que vous devez au moins avoir, c'est celle de la communion avec le Saint-Esprit. Au fait, même les enfants de Dieu nous ignorons la plupart des fois que la première relation qui devrait être le fondement de toutes relations dans nos vies, devrait être celle d'avec le Saint-Esprit.

Écoutez, Jésus dit, aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimé! Alors, quel est selon vous le modèle de toutes relations? Le modèle de toutes les relations est celle que nous avons d'abord avec Jésus. Voilà pourquoi plusieurs nous échouons dans la manière dont nous gérons nos relations car à la base nous n'entretenons pas une bonne relation avec le Seigneur Jésus.

Ceux par exemple qui pardonnent beaucoup et presque facilement les autres, sont ceux qui ont réalisé le pardon que le Seigneur leur accorde chaque jour. Ils réalisent combien ils sont eux-mêmes tellement injustes

envers le Seigneur mais malgré ça, ce dernier leur pardonne toujours. Ceux-là, pardonnent facilement.

Ceux qui partagent beaucoup reconnaissent la grâce qu'ils reçoivent chaque jour de Jésus. Alors ils répercutent cela sur leurs prochains. Ceux qui aiment tout le monde, jouissent de l'amour inconditionnel de Jésus dans leur propre vie.

Vous savez, à la base lorsque l'être humain a été créé, il l'a été à l'image et la ressemblance de Dieu. Donc à la base, l'humain n'est rien d'autre qu'un miroir en face du Divin. Une fois exposé au Divin, sans le vouloir, il commence à lui ressembler.

Voilà pourquoi vous lirez des passages comme:

"Nous tous qui, le visage découvert, contemplons comme dans un miroir la gloire du Seigneur, nous sommes transformés en la même image, de gloire en gloire, comme par le Seigneur, l'Esprit." (2 Corinthiens 3:18)

"Soyez donc parfaits, comme votre père céleste est parfait." (Matthieu 5:48)

"Soyez mes imitateurs comme je le suis moi-même de Christ" (1 Corinthiens 11:1)

"Maris, aimez vos femmes, comme Christ a aimé l'Eglise, et s'est livré lui-même pour elle" (Ephésiens 5:25)

"Serviteurs, obéissez à vos maîtres selon la chair, avec crainte et tremblement, dans la simplicité de votre coeur, comme à Christ" (Ephésiens 6:5)

Nous pensons souvent à tort que la vie chrétienne est très difficile et que c'est une liste d'interdit et de mise en garde alors qu'à la base c'est simplement une imitation. Le modèle est déjà là, nous n'avons qu'à reproduire ce que nous voyons. Dieu ne vous demande pas d'inventer la roue, elle est déjà là, il vous suffit simplement de reproduire le modèle.

En termes de relation donc comme je disais, nous avons déjà un modèle, notre relation avec le Christ. C'est elle qui va nous guider, nous orienter et mettre de l'équilibre dans la relation que nous aurons avec qui que ce soit. Si nous avons déjà un certain vide dans notre relation avec le Seigneur Jésus, aucune autre relation ne pourra combler ce vide. Car les besoins du royaume sont toujours la base, le reste ne sont que des par-dessus.

"Cherchez premièrement le royaume et la justice de Dieu; et toutes ces choses vous seront données par-dessus." (Matthieu 6:33)

Quand vous n'avez pas la base, le par-dessus ne comblera jamais le vide. Voilà pourquoi plusieurs sont mariés mais comme Christ n'est pas la base, leur mariage est perdu. Plusieurs ont de l'argent mais comme Christ n'est pas le centre, leur argent ne les comble pas. Plusieurs sont élevés dans la société mais comme ce n'est pas Christ la base de leur vie, ils se sentent toujours incomplets. Ils n'arrivent pas à jouir de leurs avantages parce que Christ n'en est pas la base.

Blaise Pascal a écrit dans son livre *Pensées*, "*Il y a dans le cœur de l'homme un abîme infini qui ne peut être rempli qu'avec un objet infini et immuable; en d'autres termes par Dieu lui-même*". Citation que nous avons paraphrasée populairement, par: "*il y a dans le cœur de l'homme un vide appelé Jésus*".

Il est vrai que je me dis que je parlais à des convertis mais si ce n'est pas le cas, je vous invite à répéter la prière que je vais faire tout de suite, ensuite vous allez entrer dans une toute nouvelle relation qui pourrait être le socle de toutes vos autres relations.

Répétez après moi:

"Seigneur Jésus, je crois que tu es le fils de Dieu;

Je crois que tu es mort et ressuscité pour mon péché;

Je crois que tu es venu sur terre pour me réconcilier avec
le Père.

Viens maintenant dans mon cœur et prend tout le
contrôle.

Prends ma vie et désormais, dirige-la.

Tu as refusé de vivre sans moi, alors je me décide à partir
d'aujourd'hui à ne plus vivre sans toi.

L'Esprit dirige ma vie. Entre dans mon corps et fais-en
ton temple.

Marche avec moi et conduit moi.

Au nom de Jésus-Christ. Amen!"

J'ai l'honneur de vous annoncer que vous faites
désormais partie de la grande famille de Jésus-Christ.
Cultivez maintenant cette relation au travers de la
communion par le Saint-Esprit. C'est maintenant sur base
de cette relation, que les autres relations auront un impact
positif dans votre vie.

2. Nourrissez-vous de l'espoir : voilà
pourquoi vous devez bien vous entourer, car vous avez
besoin de garder de l'espoir et ceux qui sont autour de
vous en cette période de votre vie jouent un rôle très

important. Très vite, votre entourage peut vous entraîner à la mort ou très longtemps elle peut vous garder en vie.

"Une parole dite au bon moment est aussi précieuse que des objets en or décorés d'argent"
(Proverbe 25:11)

N'écoutez que des paroles de réconfort. Ne suivez que des vidéos de motivation. Évitez les personnes négatives et culpabilisantes. Suivez ceux qui vous encouragent et évitez tout ce qui ne vous encourage pas. Lorsque vous vous battez avec ce qui est impossible à raconter aux gens, lorsque vous combattez au-dedans de vous une chose qui vous est personnelle, le siège de cette bataille est d'abord votre âme.

Jésus parle à ses disciples à Gethsémani et leur demande de rester veiller et prier avec lui car son âme est triste jusqu'à la mort (**Matthieu 26:38**), il savait qu'il devait rester avec des gens. Ce n'était pas tout le monde, mais il avait besoin des gens autour de lui qui allaient prier avec lui, qui allaient veiller avec lui.

Par exemple, des livres comme ceux-ci, sont des livres que vous devez apprendre le plus à lire pour vaincre vos batailles intérieures. Car vous avez besoin que quelqu'un vous dise, tiens bon, tu peux surmonter ça. Ça va aller. Tu peux encore donner le meilleur de toi. Ne gaspille pas tout ce que tu as fait jusque-là pour ce que tu

rencontres maintenant. Tu es une championne, tu es un héros. Tu es bien plus fort(e) que tu ne le penses.

Quoi de mieux encore que la parole de Dieu pour vous remonter le morale et garder votre espoir au plus haut niveau.

"Mais ceux qui comptent sur l'Eternel renouvellent leur force. Ils prennent leur envol comme les aigles. Ils courent sans s'épuiser, ils marchent sans se fatiguer" (Esaïe 40:31)

Vous savez, on parle souvent de la foi et certainement quelques religieux vont me dire mais pourquoi je ne parle pas de garder la foi, je parle de garder l'espoir. Certains pensent que la foi est quelque chose de spirituel et que l'espoir est juste une chose psychologique. Laissez-moi vous éclaircir une chose que vous savez déjà mais à laquelle vous ne prêtez pas trop attention.

Que nous dit Hébreux 11? La foi est la ferme assurance, des choses qu'on espère. Vous avez vu ça? Espérer veut dire avoir de l'espoir. Donc en d'autres termes, la foi n'est rien d'autre que le fait d'avoir l'espoir fermement. L'espoir est l'ingrédient qui compose la foi. Il faut de l'espérance fermentée pour être ivre par l'alcool de la foi. Ce qui veut dire que si vous avez déjà perdu tout espoir, il vous est impossible de penser chercher la foi.

Au fait, la foi c'est l'espérance au superlatif. Avoir la foi, c'est avoir l'espoir à une toute autre dimension. Voilà pourquoi Jésus en parlant de la foi, il ne la mesure pas en terme de poids ou de taille. Il la compare même à la taille d'une graine de moutarde et dit qu'il suffit qu'elle soit juste aussi petite, elle peut déplacer des montagnes. Pourquoi? Parce que la foi est déjà l'espoir au superlatif. C'est comme le mot "foule". Même si on le cite au singulier, le mot évoque déjà en lui-même une masse, un poids, un volume, un nombre incalculable de personnes. Ce qui fait donc qu'il est impossible de minimiser une foule. C'est comme la foi, une fois déjà qu'elle est citée, cela évoque une grande quantité d'espoir. L'espoir est donc l'ingrédient de la foi. Si la foi est un tissu, l'espoir est la cellule qui le compose.

Vous avez donc besoin de garder l'espérance, de garder l'espoir que ça ira, que ça va, que ça passera, que vous êtes plus fort que ce contre quoi vous vous battez. Que jamais vous n'allez abandonner.

D. Conclusion

Lorsque vous avez des personnes qu'il faut autour de vous, lorsque vous gardez espoir, peu importe ce à quoi vous faites face, vous allez le vaincre. Car les proches contribuent à trouver des solutions avec nous. Les proches prient avec nous. Les proches nous donnent

de l'argent si nous en manquons. Les proches nous transportent si nécessaire. Bref les proches vous conduiront vers votre solution et l'espoir vous gardera optimiste par rapport aux solutions vers lesquelles les proches vous conduiront.

Souvenez-vous dans la bible de ce paralytique qui a été transporté vers Jésus par ses quatre amis (**Marc 2:1-12**). La bible dit que Jésus voyant leur foi, c'est-à-dire la foi des amis du paralytique. Ce paralytique a marché non pas seulement à cause de sa foi mais aussi de celle de ceux qui l'ont accompagné.

Souvenez-vous encore du boiteux de naissance aux portes de la Belle, la bible dit qu'on le transportait chaque jour pour le déposer là pour qu'il demande l'aumône (**Actes 3:2**). Qui le déposait? Des proches certainement.

Souvenez-vous que ce malheureux paralytique de la piscine de Bethesda avait fait là 38 ans sans être guéri parce qu'il n'avait personne pour le jeter dans l'eau (**Jean 5:1-15**)

Je crois personnellement que l'une des stratégies du diable en ce temps de la fin est de détruire les relations des uns avec les autres. Si vous l'aviez bien remarqué, vous allez voir que le monde d'aujourd'hui croit beaucoup plus en méfiance qu'en confiance. Vous allez voir que les prédicateurs qu'on écoute le plus

aujourd'hui sont ceux qui vous disent, faites attention à celui avec qui vous mangez.

Vous allez remarquer que sur les réseaux sociaux et sur la toile, beaucoup de ceux qu'on appelle influenceur ou motivateur ne vous parlent plus que de méfiance envers les proches, des fausses personnes, de ne pas être trop bon, de faire attention à tel critère d'homme ou de femme, etc. L'homme d'aujourd'hui devient de plus en plus méchant. Il est rare aujourd'hui d'entendre parler de pardon, par contre vous allez plus entendre parler des mises en garde, de scepticisme, de méfiance. C'est comme une psychose qui se crée dans les esprits des gens. Et tout, nous amène à être distant les uns des autres. Cela nous emmène à moins croire les uns et aux autres. Alors que l'unité, l'amour et l'accord sont un atout céleste pour se surpasser.

"Deux valent mieux qu'un, parce qu'ils retirent un bon salaire de leur travail. Car, s'ils tombent, l'un relève son compagnon; mais malheur à celui qui est seul et qui tombe, sans avoir un second pour le relever! De même, si deux couchent ensemble, ils auront chaud; mais celui qui est seul, comment aurait-il chaud? Et si quelqu'un est plus fort qu'un seul, les deux peuvent lui résister; et la corde à trois fils ne se rompt pas facilement".
(Ecclésiaste 4:9-12)

Je vous laisse avec cette parole tirée du livre de Job:

"Tu reprendras espoir, tu reprendras confiance : voyant que tout va bien, tu dormiras tranquille". (Job 11.18)

POURQUOI JE NE COMMERCIALISE PAS MES LIVRES

Ce livre fait partie d'un ministère que le Saint-Esprit m'a confié depuis Janvier 2021. En effet, au début de cette année 2021, le Saint-Esprit m'a mis à cœur de commencer une œuvre ministérielle dénommée : " MISSION THÉOPHILE ".

Cette mission consiste en une maison d'édition chrétienne gratuite. Sa mission est de permettre au Royaume de Dieu une accélération dans son expansion en l'équipant par la connaissance des écritures.

De même que les Épîtres dans la bible qui sont des livres qui nous permettent aujourd'hui de connaître l'évangile avec plus d'exactitude pourtant elles n'étaient pas écrites dans un but commercial, la vision de la **Mission Théophile** est de rendre disponible gratuitement pour le corps du Christ la connaissance tirée des écritures saintes. Afin que chaque Chrétien, chaque enfant Dieu, n'ait aucune barrière pour accéder à la connaissance des mystères de Christ.

La **Mission Théophile** se veut donc comme la maison d'édition de tout serviteur de Dieu qui souhaiterait publier gratuitement une œuvre littéraire chrétienne.

Pour le moment nous ne sommes que dans la publication des livres électroniques en PDF, pour permettre une grande accessibilité et une large diffusion. Faites-nous donc le plaisir de partager nos livres autant que vous le pouvez.

Cette année par exemple, par la grâce de Dieu, nous comptons au travers de la **Mission Théophile**, publier au moins 12 livres. Ce qui nous fait une moyenne d'au moins 1 livre par mois. Par la grâce Dieu nous y arriverons !

Nous ne vous demandons donc pas d'acheter le livre avant de l'avoir lu, mais si vous avez à cœur de soutenir cette vision par vos avoirs, surtout si vous reconnaissez avoir été béni par elle, nous vous invitons à la bénir en retour. Galates 6:6 par exemple nous recommande de faire part de tous nos biens avec ceux qui nous enseignent la parole de Dieu. Ceci est une bonne culture du Royaume de Dieu !

Vous avez été béni par cette œuvre ? Contactez-nous par e-mail ou sur nos pages Facebook et Instagram. Vous trouverez ci-dessous nos coordonnées qui vous permettront de bénir à votre tour cette œuvre par vos généreux dons.

Le projet est de traduire les livres en plusieurs autres langues, les mettre en audio, faire des adaptations cinématographiques, imprimer des versions papiers et construire notre propre imprimerie afin de saturer le monde des enseignements de la parole de Dieu.

“Chacun doit donner ce qu’il a décidé dans son cœur, sans tristesse et sans être forcé. En effet, Dieu aime celui qui donne avec joie.” (2 Corinthiens 9:7 PDV)

Je vous remercie !